

Интересно знать

ЧУДО-ЯГОДКА АРБУЗ

Лето, жара... Как приятно в такой зной откусить прохладную мякоть исполинской ягоды - арбуза.

Арбуз почти на 80 процентов состоит из воды, плюс к тому же - это кладезь растительной клетчатки, микроэлементов и фруктозы. В России лучшие арбузы выращивают в Астрахани, поспевают они только в августе.

Родиной полосатой чудо-ягодки является Южная Африка. В Европу арбуз был завезен примерно во времена крестоносцев, а в России его начали выращивать в XVII веке.

Арбуз содержит витамины С, РР, В1, В2, каротин, фолиевую кислоту, а также клетчатку, углеводы, соли калия. Они оказывают благотворное влияние при болезнях почек (в том числе и при камнях), заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в том числе при гипертонии, а также при атонии кишечника. Арбузы прекрасно утоляют жажду и способствуют выведению из организма ядовитых веществ.

Как выбрать арбуз?

♦ Выбирайте арбуз среднего размера, например, как футбольный мяч, вес его в этом случае будет примерно 5 кг.

♦ Постучите по плоду и приложите к нему ухо, слышите, как резонирует? Это то, что нужно.

♦ Арбуз зреет «лежа», поэтому пятнышко у спелой ягоды должно быть маленькое и оранжево-красное.



♦ Хвостик должен быть сухим, а сам плод блестящим.

Сигналы SOS. Нитратный арбуз.

Если арбуз «перекормлен» нитратами, он сам об этом сигнализирует, демонстрируя следующие признаки:

- ♦ интенсивно красный цвет мякоти с небольшим фиолетовым оттенком;
- ♦ волокна, которые идут от сердцевины к корочке не белые, как положено, а со всеми оттенками желтого;
- ♦ у «неправильного» арбуза поверхность среза гладкая, глянцевая, а в «правильном» арбузе она искрится крупинками;
- ♦ разотрите кусочек арбузной мякоти в стакане воды, если арбуз хороший, вода просто помутнеет, если арбуз «вредный», вода станет красной или розовой.

На заметку

ЧЕМ ОПАСЕН МОБИЛЬНИК?

Микробиологи изучили поверхность мобильных телефонов и пришли в ужас от увиденного в микроскоп.

Как оказалось, на поверхности среднестатистического телефона живет несколько миллионов микробов. Корпус сотового предлагает широкий спектр болезнетворных микроорганизмов, начиная от сальмонеллы и кишечной палочки и заканчивая стрептококками, синегнойной палочкой и золотистым стафилококком.

Объясняется это просто: мобильные телефоны мало кто под-

вергает регулярной дезинфекции. Владелец телефона не моет руки перед тем, как воспользоваться им, берет его руками после и даже во время еды, во время поездки в общественном транспорте. Падающий на пол или на асфальт телефон просто отряхивается, но никогда не моется.

Кроме того, телефон постоянно подносится ко рту, телу, что не может не «радовать» микробов, которые любят влагу (от рта) и чешуйки эпидермиса (с кожи лица). Телефоны носят в карманах, в дамских сумочках, которые тоже далеки

от стерильной чистоты, держат рядом с деньгами. Словом, владелец мобильного делает все для того, чтобы заселить поверхность аппарата как можно более разнообразной микрофлорой, и не делает ничего, чтобы от нее избавиться.

До тех пор, пока обладатель мобильного здоров и его иммунитет крепок, «жители» телефона не опасны для владельца. Но стоит иммунитету ослабнуть, как мобильник становится источником всевозможных напастей.

Новости на WDaily.ru

Отдел реализации путевок Федерации профсоюзов Челябинской области предлагает оздоровление и отдых в САНАТОРИЯХ ЮЖНОГО УРАЛА, БАШКИРИИ, ПЕРМСКОГО КРАЯ, КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

В стоимость путевки входит: лечение, питание, проживание в 2-х местном стандартном номере. Цена за сутки на чел./руб.

«Кисегач»	от 1660
«Дальняя Дача»	от 1186
«Карагайский бор»	от 1400
«Сосновая горка»	от 1500
«Еловое» Чебаркуль	от 1300
«Янган-Тау»	от 1350
«Красноусольск»	от 1900
«Юбилейный»	от 1700
«Сунгуль»	от 1550
«Озеро Медвежье»	от 1300
«Сосновая роша»	от 1600
«Лесники»	от 990
«Усть-Качка»	от 1770
«Жемчужина Урала»	от 2200
«Утес»	от 1310
«Чебаркульский военный санаторий»	от 4000 (за 2-х местный номер, без лечения)
«Урал»	от 2400 1200 - для членов профсоюза, 1765 - для пенсионеров, работников бюджетной сферы, студентов



По вопросам приобретения путевок обращаться по тел. 264-56-62; 263-87-82.

Юрист разъясняет

Льготы для одинокой матери

В редакцию нашей газеты обратилась работница одного из промышленных предприятий области с просьбой объяснить, какими трудовыми льготами вправе пользоваться одинокая мама, воспитывающая ребенка.

Разъяснение дает юрист-консульт Федерации профсоюзов области Татьяна МАЛИНОВСКАЯ.

Трудовой кодекс предусматривает гарантии, касающиеся одиноких мам, воспитывающих ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида до 18 лет), при расторжении трудового договора по инициативе работодателя. С данной категорией работников не допускается расторжение трудового договора по следующим основаниям:

- сокращение численности или штата работников организации;
- несоответствие работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие недостаточной квалификации;
- смена собственника имущества организации (в отношении руководителя организации, его заместителей и главного бухгалтера);
- принятие необоснованного решения руководителем организации, его заместителями и главным бухгалтером, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб имуществу организации;
- в других случаях, установленных ТК РФ и иными федеральными законами для отдельных категорий работников.

Если в коллективном договоре закреплена гарантия предоставления ежегодного дополнительного отпуска без сохранения заработной платы (ст.263 ТК РФ), то по заявлению одинокой матери, воспитывающей ребенка в возрасте до 14 лет, ей должен быть предоставлен ежегодный дополнительный отпуск без сохранения заработной платы в удобное время продолжительностью до 14 календарных дней. Такой отпуск может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован отдельно - полностью либо по частям. Перенесение этого отпуска на следующий рабочий год не допускается.

Работающей матери (отцу, опекуну, попечителю), воспитывающей ребенка-инвалида, предоставляются 4 дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц (ст. 262 ТК РФ). Данными льготами и гарантиями могут воспользоваться не только одинокие мамочки, но и другие лица, воспитывающие детей без матери (отец, опекун, усыновитель, приемный родитель).

Внимание, опыт!

КАРТОШЕЧКА - СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ

« стр. 7

В перспективе предполагается создание специальных региональных центров по семеноводству картофеля на базе институтов, где занимаются селекцией. ЮУНИИПОК - как раз одна из таких площадок. Здесь работают лаборатории, в том числе и иммуно-ферментного анализа, агрохимическая, биохимическая, токсикологическая, на базе которых возможно проведение подробного контроля почвы. На опытных участках изучаются и новые селекционные сорта картофеля, способы его защиты. На одном из таких участков, где изучают влияние предпосадочной обработки семенных клубней различными химическими препаратами на урожайность и качество картофеля, и побывали участники.

Увиденное просто порадовало глаз. Как говорят специалисты, очень хорошие качества демонстрируют институтские сорта Спиридон и Губернатор, а сорт Тарасов (назван в честь российского ученого-картофелевода А. Тарасова) уже районирован и занесен в госреестр. (Кстати, наиболее отрицательно отреагировали на нынешнюю засуху в хозяйствах инос-

трантные сорта Розара и Скарлетт, а вот старый добрый Невский показал неплохую выживаемость).

Сегодня одна из важных задач - изучить регуляторы роста картофеля, подчеркивает Бекишева, чтобы помочь ему в такие критические моменты. К примеру, нынче картофель просто в стрессовом состоянии от жары, по своим биологическим особенностям при температуре плюс 26 градусов он перестает расти. При этом как никогда активизировались вредители. Как защитить посадки от всех вредных воздействий наилучшим образом? На эти вопросы отвечали представители регионального отделения ООО «Сенгента», специализирующегося на агрохимикатах для профессиональной защиты картофеля.

Помимо этих рекомендаций все участники получили замечательную брошюру с рекомендациями по возделыванию картофеля сорта Тарасов на Южном Урале, срок жизни которого, по оценкам экспертов института, должен составить не менее 25 лет. Так что у социально значимого продукта на Южном Урале большое будущее.

Наталья ЛАДУШИНА.