



СПАРТАКИАДА В НОГУ С ОЛИМПИАДОЙ

Четырнадцатая областная рабочая Спартакиада 2010 года началась по традиции с лыжной гонки. В новом году Спартакиада движет соревнования, посвящая каждый вид 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. И по традиции же, руководители спортобщества «Россия» и Совет выбрали Чебаркуль, где для проведения гонки были предоставлены классные трассы на дистанциях 3 км, 5 км, 10 км свободным ходом.

13 февраля парад-построение открыл председатель спортобщества «Россия» А. А. Кабанец. В приветственной речи было сказано о начавшейся зимней Олимпиаде в Канаде и о «Лыжне России», которая стартовала 14 февраля вслед за лыжной гонкой Спартакиады. Затем слово взял А. Я. Никитин — профсоюзный лидер ОАО «Уральская кузница», настроив лыжников на победный лад, что пошло на пользу самим чебаркульцам. В соревнованиях приняли участие крупнейшие предприятия Челябинской области: ОАО «ЧМК», ООО «ЧТЗ — УРАЛТРАК», ОАО «ЧЭМК», ПО «Маяк», ОАО «Златмаш», ОАО «АЗ Урал» из Миасса, ОАО «Уральская кузница» из Чебаркуля, ОАО «Радиозавод» из Кыштыма и «Приборостроительный завод» из Трёхгорного. Около 200 спортсменов приняли участие в лыжных состязаниях.

По I группе промпредприятий 1-е место занял СК «Металлург» ОАО «ЧМК», на второй позиции — ООО «ЧТЗ-УРАЛТРАК», третьими стали спортсмены ОАО «АЗ «Урал» из Миасса.

По II группе — 1-е место занял КФК ОАО «Уральская кузница», второе — Трёхгорный, на



третьем месте кыштымский «Радиозавод».

Каждый год Чебаркуль радушно принимает любителей спорта, предоставляя все условия для достижения спортивных целей.

Отличнейшая работа судейской бригады во главе с Надеждой Алексеевной Осинцевой, директором ДЮСШ по лыжным гонкам, обеспечили высокий уровень проведения соревнований.

Александр ГОРШКОВ,
ведущий специалист ЧРОО-ФСОП «Россия».

СЕРДЦЕ, ОТДАННОЕ ДЕТЯМ

« стр. 7

- Профсоюз помогает и теперь?

- Конечно. Я и сегодня благодарна профкому ЧМК, его женсовету, с кем мы тепло и с взаимным пониманием сотрудничаем, обкому ГМПР.

- Галина Владимировна, входись в «Данко» и практически с порога попадаешь в зимний сад, хотя площадь двора совсем невелика. И целый кусок ее отдан саду. Птицы, цветы, зелень - что-то феерическое...

- Зимний сад был в проекте. Но то, каким он стал - заслуга наших женщин. Это их «серд-

це», и они хотят, чтобы оно цвело для детей. Ну, а фонтан в саду, который мы обязательно включаем в праздники - это вообще наша маленькая революция. Хочу добавить, что в нашем саду «выросла» еще одна добрая традиция. Когда во дворце проходят праздники прощания с начальной школой, все педагоги получают на память кусочек нашего зимнего сада: мы выращиваем огромное количество фиалок и дарим их учителям. Активным родителям мы также дарим цветущую фиалку со словами надежды на дальнейшее сотрудничество.

- Очень символично. Данко,

зимний сад, цветущая фиалка в подарок...

- Эти ритуалы рождаются из жизни, находки идут сами в руки. Очень теплая аура вокруг дворца. Православный храм не так давно вырос, буквально рядом... Я всегда говорю родителям: «спасибо, что вы нам верите». А я бы хотела верить, что у дворца есть будущее. Надеюсь, что здесь все-таки останутся дети, и ничья рука не поднимется нарушить это положение вещей. Поздравляю с юбилеем педагогов дворца и всех, кто помогает нам учить с любовью, растить счастливых!

Наталья ЛАДУШИНА.

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС И КОШЕЛЕК



Отдел реализации путевок Федерации профсоюзов Челябинской области предлагает большой спектр туристских услуг по России.

Перед вами стоит вопрос о том, как провести выходные дни, куда поехать в отпуск, где отдохнуть ребенку в школьные каникулы?.. Предлагаем большой выбор туристских направлений по России.

Экскурсионные туры: по городам Москва, Санкт-Петербург, тур «Золотое кольцо». Посещение музеев, дворцов и храмов, необычная история и яркая неповторимая культура этих красивейших русских городов привлекают туристов со всего мира.

Речные круизы из г. Самары, Уфы, Перми на

комфортабельных теплоходах. Вы увидите уникальные памятники Новгорода, Ярославля, Костромы, Казани, неповторимую красоту Байкала и озер Карелии. Романтические вечера на палубе под звездным небом оставят в памяти неизгладимые впечатления от круиза.

Экскурсионные туры по Уралу - краю многочисленных озер, горных массивов, пещер и первозданных лесов. Предлагаем экскурсии с целью изучения истории, культуры и географии нашего края. «Аркаим», «Высокогорный Зюраткуль», «Кунгурская пещера», «Белые собаки белого Севера» и др.

Базы отдыха. Урал называют краем голубых озер. В области их насчитывается более трех тысяч. Настоящие райские уголки для отдыха семей или в кругу друзей, вдали от городской суеты.

Пляжный отдых. Курорты Черноморского побережья - удивительная по красоте природа, целебный климат, яркое солнце, ласковое и теплое море. Это прекрасное место для отдыха и оздоровления.

Мы рады организовать ваш отдых, сделать его ярким и незабываемым. Так же организуем корпоративный отдых, деловые мероприятия, выездные конференции.

Обращаться по адресу: г. Челябинск, ул. Цвиллинга, 46, каб. 222.

Тел 264-56-62; тел./факс 263-87-82

ЗАРПЛАТА - НЕ В ОБМЕН НА ЗДОРОВЬЕ

Необходимость такой статьи назрела давно. Вредные факторы производственной сферы не могут оставаться незамечаемыми и для работодателей, и для самих работников - основных производителей продукции предприятия. Мероприятия по охране труда и применение индивидуальных средств защиты человека от вредного воздействия химических, биологических, радиационных факторов производственной сферы, а часто и зоны проживания, остаются, к сожалению, мало эффективными по целому ряду причин. В нашей стране до настоящего времени Экология не стала рентабельной, а Экономика - «зеленой».

Многие годы на производствах с вредными условиями труда рабочим бесплатно выдается молоко или равноценные пищевые продукты. При этом люди не получают четких разъяснений относительно того, как молоко способно защитить организм от воздействия вредных факторов металлургического, лакокрасочного, газодобывающего и нефтеперерабатывающего производств, от вредного действия на все живые системы высоких концентраций органических соединений, кислот и щелочей, сложных смесей аэрозолей и красок, металлов и их соединений при переработке природного сырья. В течение десятилетий «молоко за вредность» считалось естественной добавкой к повышенной зарплате, горячему стажу и ряду оздоровительных мероприятий в течение года и отпускного периода.

Вместе с тем, научные исследования убедительно доказывают, что «молоко за вредность» не обладает способностью обезвреживать или ускорять выведение из организма вредных для него химических чужеродных соединений. Да и само молоко давно превратилось в молочный напиток, разведенный водой, обработанный для удаления запахов комбикормов, силосной массы, стандартизированный по жирности.

Но до настоящего времени людям труда во вредных условиях не сказано вся правда о «молоке за вредность», о том, что цель детоксикации химических агентов перед началом работы или во время рабочего дня с помощью бесплатной выдачи молока не достигается. Денежная компенсация за вредные условия труда никак не способствует сохранению здоровья и продлению жизни работающего человека.

Конечно, это проблема не могла не быть предметом исследования медицинской науки, не стать задачей промышленной гигиены, гигиены труда. Поиск реальных и надежных решений этого вопроса неожиданно вернул ученых к давно испытанным средствам. Как это часто бывает, «новое» оказалось «хорошо забытым старым». Способностью связывать в кишечнике вредные соединения обладают **простые кисели из крахмалов овса и кукурузы, балластные вещества - пектины яблок, свеклы, мякоть многих ягод и фруктов.** Попадая в тонкий кишечник, эти продукты питания образуют желеобразную массу с большой адсорбционной поверхностью, на которой и оседают вредные соединения, проглоченные человеком с пищей, водой, слюной. Происходит удержание ядов и вредных соединений в кишечнике до их естественного удаления. Оказалось, что цель защиты органов и тканей от пагубного действия ядовитых и опасных для здоровья веществ достигается **простым и надежным способом.** Оставалось решить две задачи: **технологическую и организационную.**

Первая задача была решена усилиями ученых НИИ медицины труда Российской академии медицинских наук и компаний «Левит нутрио» (г. Москва). Свойство крахмала образовывать желеобразную массу при кипячении известно с незапамятных времен. Способность пектина набухать в присутствии сахара увеличивает способность геля из крахмала связывать вредные соединения в просвете кишечника. Добавка богатой витаминами и минералами, вкусной и натуральной мякоти яблок, малины, барбариса, черники, абрикоса делает такие кисели еще и приятными на вкус. Получились новые диетические продукты для лечебно-профилактического питания под общей производственной маркой «Vita PRO». Их способность заменить молоко на вредных производствах казалась простой и логичной. Но, как это часто у нас бывает, **организационные трудности оказались сильнее научных доводов и простой логики...** В ряде случаев противниками «нововведения» стали сами работники, «опять что-то у которых отбирают».

(Окончание следует).

Вячеслав ТВЕРДОХЛИБ,
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
Оренбургского государственного института менеджмента.

Учебно-методический центр ООПС «Федерация профсоюзов Челябинской области» 25 февраля 2010 года проводит семинар для руководителей профсоюзных организаций, юристов, других профсоюзных специалистов, профсоюзного актива на тему: **«ПРАВООБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПРОФСОЮЗОВ»**

В программе:

- Практика применения ТК в судах.
- Новое в социальном страховании 2010 года.
- Новое в пенсионном законодательстве.
- Новое в жилищном законодательстве.

Семинар проводится по адресу: г. Челябинск, ул. Свободы, 155, аудитория № 205. Начало работы семинара в 10.00. Телефоны: 237-04-55, 237-17-32, 237-17-29.