

С ПРАЗДНИКОМ, ПОЧТОВЫЕ РАБОТНИКИ!

На днях в Театре юного зрителя состоялось торжественное празднование, посвященное Дню российской почты! В зале собрались лучшие почтовики Челябинской области. Среди них и ветераны, проработавшие по полвека, и молодежь, достойно продолжающая их традиции.

Приветствовал всех директор УФПС Челябинской области, филиала ФГУП «Почта России» Владимир Образцов. Он отметил, что челябинский филиал входит в десятку лучших среди 86 региональных филиалов страны. В отделениях филиала трудятся более 8 тысяч человек, 88 процентов из них женщины.

В церемонии поздравления и награждения участвовали председатель Федерации профсоюзов области Николай Буяков и председатель областной организации

общероссийского профсоюза работников связи РФ Лев Чудаков.

С профессиональным праздником почтовиков поздравили заместитель губернатора Евгений Редин, первый заместитель председателя ЗСО Юрий Карликанов, представители министерства социальных отношений, главного управления по делам печати и массовых коммуникаций, различных банков и организаций, деятельность которых непосредственно связана с Почтой России.



Почтовым работникам в главном деле - дарить людям пожелали благополучия, радость общения, сближая стабильности и успехов в их их.

Спорт

ХОЧЕШЬ БЫТЬ КАК АПОЛЛОН, ВСПОМНИ ПРО ПОЛИАТЛОН!

Полиатлон полезен и интересен не только спортсменам, но и всем, кто ведёт активный образ жизни, хочет попробовать себя в нескольких видах спорта: легкая атлетика, плавание, гимнастика, пулевая стрельба, лыжный спорт и другие.



Полиатлон - новый вид спорта. Он существует всего семнадцать лет. В начале 90-х годов была создана Международная ассоциация полиатлона, а через год - Всероссийская

федерация полиатлона. Количество любителей этого вида спорта растет год от года.

В народе полиатлон считают естественным продолжением всем знакомому патристического комплекса ГТО (готов к труду и обороне).

Сегодня руководство ЧРОО ФСО профсоюзов «Россия» сохраняет традиции физического развития и подготовки различных возрастных групп населения, организовывая ежегодные спартакиады для трудящихся.

Традиционно, в конце июня проводилось троеборье - седьмой вид спорта в программе соревнований ЧРОО ФСО профсоюзов «Россия». Испытать себя на выносливость и скорость собрались спортсмены - представители предприятий Челябинской области.

В I группе предприятий лучшими оказались: команда СК «Металлург» ОАО «ЧМК», (Челябинск), за ней - СК «ЧТЗ» ООО «ЧТЗ-УРАЛТРАК» (Челябинск) и третье место у СК ОАО «АЗ «Урал» (Миасс).

Во II группе предприятий лидеры КФК ОАО «Уральская кузница» (Чебаркуль), на втором месте - КФК «Приборостроительный завод» (Трёхгорный), завершила тройку победителей КФК ОАО «Радиозавод» (Кыштым).

Полиатлон закрывает летние состязания. Впереди - осенний марафон соревнований, который откроется мини-футболом, а завершит Спартакиаду-2010 волейбол.

Александр ГОРШКОВ,
ведущий специалист ЧРОО ФСОП «Россия».

ПОБЕДНАЯ СПАРТАКИАДА

Соревнованиями по легкой атлетике завершилась IX городская спартакиада среди ветеранов войны, труда, ВС и ПОО, посвященная 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. В них приняли участие более двухсот ветеранов всех отраслей промышленности, учреждений и учебных заведений города.

Первое место в соревнованиях заняли ветераны Калининского района (председатель райсовета З. Матина), на втором месте ветераны Курчатковского района (председатель Л. Рязанова) и третье место у ветеранов Тракторозаводского района (председатель райсовета И. Олюнин).

Спартакиада проводилась по восьми видам спорта среди мужчин и женщин по шести возрастным группам, начиная от 50 лет и заканчивая 80-ю и старше. Стартам городской спартакиады предшествовали массовые соревнования среди ветеранов на промышленных предприятиях, в учреждениях, учебных заведениях и районах города.

10 июня в актовом зале городской администрации был проведен актив по итогам IX городской спартакиады.

Победителями стали ветераны Калининского района, на втором месте ветераны Курчатковского, третье место у ветеранов Центрального района. Далее идут команды Металлургического, Тракторозаводского, Ленинского и Советского районов.

Команды, занявшие призовые места, награждены грамотами и памятными кубками. Денежными премиями и подарками награжден и ветеранский актив.

Анастасия АРЕПИНА,
председатель городского Совета ветеранов спорта.



В ЖАРУ - ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

В особо жаркие дни стоит пересмотреть свой рацион. Потреблять меньше мяса и животных жиров, больше растительной и молочной пищи. Однако в любом случае не стоит переусердствовать и полезные продукты. **Основной принцип** - легкая еда по чуть-чуть.

Что лучше пить? Только не бесполезную сладкую газировку. Она вообще не утоляет жажду. И уж, конечно, особенно людям с заболеваниями сердца противопоказаны даже слабоалкогольные напитки, например, пиво. Многие считают его безобидным, но выпитое пиво вызывает скачки артериального давления. Оптимальный вариант в жару - **зеленый чай**. Он хорош тем, что содержит антиоксиданты - вещества, регулирующие холестериновый обмен, и в отличие от черного чая и кофе, не имеет танинов, которые учащают сердцебиение.

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

Планирую вместе с ребенком (сыну 9 лет) отдохнуть за границей, но бывший муж не дает разрешение на выезд. Куда нужно обращаться?

В соответствии с Федеральным законом «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию», несовершеннолетний гражданин РФ, как правило, выезжает из РФ совместно хотя бы с одним из родителей. В случае, если один из родителей заявит о своем несогласии на выезд, вопрос разрешается в судебном порядке. Заявление о несогласии на выезд из РФ несовершеннолетнего гражданина РФ подается лично одним из родителей, усыновителем, опекуном или попечителем несовершеннолетнего гражданина РФ в орган внутренних дел по месту жительства (пребывания), либо в орган пограничного контроля, либо в дипломатическое представительство (консульское учреждение) РФ в случае, если заявитель постоянно проживает за пределами РФ.

Квартира находится в ипотеке. Выплачивать кредит в положенный срок стало сложно. Понимаю, что есть риск потерять квартиру из-за возможной задолженности банку. Можно ли себя обезопасить, прописав в квартиру несовершеннолетнего ребенка?

Прописка несовершеннолетних детей в ипотечной квартире - не выход из сложившейся ситуации, поскольку это не отдалит момент взыскания и не устраняет его. Данный фактор не является непреодолимым для обращения взыскания на вашу квартиру. Долг все равно будет «висеть» на вас. Кроме того, если при реализации квартиры ее стоимости будет недостаточно для погашения вашего долга, то банк имеет право обратить взыскание на другое ваше имущество. В данном случае более результативно было бы обратиться в банк с письменным заявлением о реструктуризации долга.

Бухгалтеру - на заметку!

ОТЧЕТЫ В ФСС БЕЗОПАСНЕЕ СДАВАТЬ ДО 14-ГО ЧИСЛА

Письмо Минздравсоцразвития России от 1 марта 2010 г. № 422-19.

Сдавать отчеты в ФСС безопаснее не позднее 14-го числа месяца, следующего за отчетным кварталом.

Сотрудники Минздравсоцразвития России в новом письме сообщили, в какой день истекает срок подачи в ПФР и ФСС отчетов по страховым взносам. Так, по мнению чиновников этого ведомства, отчитаться по пенсионным и медицинским взносам организации нужно не позднее последнего дня, следующего за отчетным периодом месяца. А по платежам в ФСС - не позже 14-го числа.

Последним днем подачи расчета в ПФР за полугодие 2010 года будет 2 августа (поскольку 31 июля и 1 августа - это выходные), за 9 месяцев - 1 ноября (31 октября - выходной), а за весь 2010 год - 31 января 2011 года.

В свою очередь, крайним сроком, когда можно представить расчет в ФСС за полугодие 2010 года, по мнению Минздравсоцразвития, является 14 июля, за 9 месяцев - 14 октября, а за год - 14 января 2011 года включительно. При этом в форме самого отчета, которая утверждена приказом Минздравсоцразвития России от 6 ноября 2009 г. №871н, крайней датой указано 15-е число. И как нам стало известно, в ФСС подготовили разъяснение о том, что именно этот день надо считать последним. А поэтому штрафовать компанию, которая принесла отчет 15-го числа, не будут. Однако, официально до местных отделений фонда эти разъяснения пока не дошли. Поэтому сдавать отчет безопаснее все же не позже 14-го числа.