



Профсоюзная учеба

СТРЕСС НА РАБОТЕ. КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?

Быть профлидером - работа не из легких. А для психики это - ежедневное напряженное испытание. Тем более если профсоюзной работой занимается женщина. «Буферное» положение профлидера «на острие» - между работодателем и работниками, ответственность перед людьми, обязанность занимать четкую социальную позицию, необходимость постоянно, нередко в одиночку, решать задачи, сопряженные с психологическими трудностями, а также эмоциональные перегрузки, связанные с дефицитом времени и обилием критики снизу, в том числе немотивированной, - все эти рабочие факторы часто провоцируют стресс. Психологи называют их стрессогенами.

О том, как сберечь психику в непростых эмоциональных условиях, осложненных сегодняшним финансово-экономическим кризисом, как бороться со стрессами, шла речь на семинаре-тренинге, прошедшем недавно в первичной профорганизации ОАО «Златоустовский металлургический завод».

Участниками обучения, организованного Учебно-методическим центром Федерации профсоюзов области, стали члены комиссий по работе с женщинами - профсоюзные активистки ЗМЗ. О том, что такое стрессогены, им рассказали специалисты УМЦ Светлана Корепанова и Татьяна Поздеева. Методом «мозгового штурма» собравшиеся, разделенные на группы, искали и обсуждали решения задач, определенных по темам: «Вы в стрессе. В чем это проявляется?» (физиологические, эмоци-

ональные и поведенческие симптомы), «Стрессогены на работе», «Стрессогены

Быть профлидером - работа не из легких. А для психики это - ежедневное испытание

в личной жизни», «Меры по преодолению стрессовых ситуаций».

В ходе всего семинара шел оживленный обмен мнениями и опытом; профактивистки рассказывали, как на ЗМЗ решаются вопросы производственного быта, труда и социальной защиты женщин, материнства и детства. Каждая из участниц прошла тестирование на определение индивидуальной эмоциональной устойчивости.

Стрессоустойчивые профлидеры, тем более женщины, как отметили ведущие семинара, в профсоюзе - незаменимые кадры.

И очень важно, чтобы в профкомах с ними постоянно работали, мотивировали оставаться в составе женсоветов под эгидой профсоюза.

- Сегодня среди участниц было много молодых женщин, активных, готовых работать, заинтересованных и отзывчивых в обучении. Это радует, - говорит методист УМЦ Татьяна Поздеева. - Мы провели семинар непосредственно на предприятии, чтобы узнать конк-

ретные, местные проблемы людей, характерные для данного производства, попытались помочь их решить. Думаю, что это удалось. Об этом говорят результаты анкетирования, которое мы провели по окончании тренинга.

Ценные психологические советы и рекомендации, которые дали ведущие, диалогичность и активные формы общения, работа в группах - такие полезные моменты прошедшего обучения отметили большинство авто- ров анкет.

Игорь БОЛОТИН.

Конфликтная ситуация

ДЕНЬГИ - НА АЛТАРЬ, А РАБОЧИХ - НА ПАПЕРТЬ?

« стр. 4

И в полдень, когда началась акция, на заводскую площадь с производства никто из работников не смог выйти (выход разрешался только через увольнительный).

- Людей просто заперли, как крепостных, за проходной и даже в окна смотреть запретили, - рассказала зампреда профкома КМЭЗ Светлана Маматова.

Но пришли те, у кого был выходной. Пришли семьи работников, пенсионеры, бывшие заводчане. И как никогда был продемонстрирован профсоюзный дух единства и солидарности: поддержать медеелектролитчиков дружно приехали работники АГРК, «Карабашмеди», ЧМК, ЗМЗ и других предприятий горно-металлургического комплекса области. Возмущение поведением работодателя и готовность до конца поддерживать кыштымцев в отстаивании их прав высказали все выступавшие - Галина Бронникова (ЧМК), Людмила Рыжкова (Челябинский филиал «Уральской кузницы»), Александр Негребецких (ЗМЗ), Наталья Князькова (АГРК), Валерий Соро-



кин («Карабашмедь»). От обкома ГМПР слово взял зампреда профкома Александр Коротких. «РМК - собственник завода, но не людей!», «Помогать церкви - хорошо. Но унижать рабочих - не по-христиански!» - «кричали» плакаты в сторону директоров окон, наглухо закрытых створками жалюзи.

Валерий Зимин зачитал собравшимся требования, выдвинутые медеелектролитчиками. Повысить зарплату всем работникам завода на 20 процентов с 1 мая 2010 года путем увеличения окладов и тарифов с последующей ежегодной индексацией; отменить действующее положение об оплате труда и преми-

ровании работников, принятые администрацией 1 ноября 2009 года, и в срок до 1 июля 2010 года разработать новое, показатели которого должны отражать фактические результаты конечного труда и качество выполненных работ трудящихся предприятия; прекратить административное давление на членов ГМПР, не препятствовать осуществлению уставной деятельности первичных профсоюзных организаций, входящих в РМК; прекратить ликвидацию рабочих мест на предприятиях РМК.

Требования утверждены единогласно.

Владимир ШИРОКОВ.

КОЛДОГОВОРНАЯ КАМПАНИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

На предприятиях ГМК области продолжается колдоговорная кампания. В последние недели прошли конференции коллективов на ЗМЗ, «Трубоделах», Саткинском чугуноплавильном заводе. На ЧТПЗ заседала двухсторонняя комиссия.

ЗМЗ в настоящий момент по-прежнему находится под внешним управлением, поэтому принимать новый колдоговор на заводе пока не торопятся. 23 апреля златоустовские металлурги пролонгировали действующий колдоговор на 6 месяцев. С отчетом о производственных итогах последних месяцев и перспективах выступил и. о. управляющего директора Олег Рязанов.

СЧПЗ. 30 апреля принят новый колдоговор - на 2010-2011 годы. Ежеквартально индексировать зарплату на величину уровня инфляции в стране с применением коэффициента 1,3 - такой пункт записан в новом документе. Это больше, чем в кризисный период (тогда индексация, по колдоговору, полностью совпадала с инфляцией), но меньше, чем в докризисный (коэффициент 2008 года - 1,5). Кроме этого, с 6 до 7 тысяч рублей увеличен размер единовременных пособий, выплачиваемых работникам при рождении ребенка. Конференция также утвердила решение разработать положения о ветеранах и молодежи.

«Трубоделаль». 6 мая работники проверили выполнение колдоговора в 2009 году и обсудили изменения и дополнения в действующий колдоговор, заключенный до 2011 года. На конференции присутствовали представители обкома ГМПР - заместитель председателя комитета Александр Коротких и главный юрист Людмила Мещерякова. В прошлом году, как отметил в своем отчете гендиректор предприятия Николай Назаров, 7,9 миллиона рублей составили затраты на добровольное медицинское страхование, 6,2 миллиона рублей стоили повышение квалификации и обучение работников, 3,2 миллиона выделено на дополнительные отпуска. Среднемесячная заработная плата сегодня по предприятию - 23 тысячи рублей. Недавно отменена сдельная система оплаты труда, введена «повременно-премиальная». Переход на новую систему вызвал у работников ряд вопросов, озвученных на конференции. Сейчас они в стадии разрешения.

С апреля на «Трубоделах» по инициативе работодателя с 40 до 20 процентов от базовой зарплаты уменьшен размер доплаты за работу в ночное время. На конференции коллектив предложил вернуть прежний норматив: утверждены требования, профкому поручено направить их работодателю и представлять интересы работников в коллективном трудовом споре.

ЧТПЗ. Проверено выполнение колдоговора в прошлом году, внесены изменения в действующий колдоговор, заключенный до 2011 года. В нынешнем году на предприятии возобновлено действие приостановленных в кризис пунктов о поэтапном повышении заработной платы, материальной помощи матерям при рождении ребенка, финансировании мероприятий для молодежи.

Алексей ЛАПТЕВ.



Юридическая консультация

О ПОНЯТИИ «МАТЬ-ОДИНОЧКА»

Очень часто мы слышим это выражение - *мать-одиночка*, но не всегда точно, правильно его понимаем. А ведь от правильности понимания зависит очень многое - право на социальные льготы, материальные пособия. Так что же подразумевает этот термин?

Мать-одиночка - это женщина, не состоящая в зарегистрированном браке, но родившая и воспитывающая ребенка без признания отца в официальном порядке. Имеются в виду те случаи, когда женщина не регистрирует факт отцовства в органах ЗАГСа, от нее не поступает заявления об установлении отцовства и отцовство не устанавливается в судебном порядке. Такой статус присваивается, когда при регистрации факта рождения ребенка сведения об отце записываются по заявлению его матери. Фамилия отца записывается по фамилии матери младенца, а имя и отчество его записываются по указанию матери. Также возможно внесение сведений об отце ребенка, если мать этого не захочет. Данные нормы отражены в статье 15 Семейного кодекса РФ и статье 17 федерального закона «Об актах гражданского состояния».

Для того, чтобы статус матери-одиночки был подтвержденным, следует предъявить в органы социальной защиты соответствующие документы. Это паспорт; свидетельство о рождении ребенка; справка с места жительства о том, что ребенок проживает совместно с матерью; справка из ЗАГСа, подтверждающая факт того, что женщина не состоит в браке; трудовая книжка или другой документ, свидетельствующий о последнем месте работы (если на получение статуса претендует учащаяся, то - справка с места учебы).

Оформлять статус матери-одиночки лучше всего по месту реальной прописки, хотя можно и по месту фактического проживания. Но в таком случае возможен целый ряд бюрократических проволочек. Помимо этого, женщине следует официально зарегистрироваться по месту пребывания и представить в местные органы социальной защиты, кроме перечисленных документов, справку из таких же органов по месту прописки о том, что там женщина не будет получать положенного ей пособия.

Если же женщина находится в разводе, то она не имеет статуса матери-одиночки. Но за ней закреплено право на взыскание алиментов на содержание ребенка с бывшего супруга.

Алексей ГОРЮНОВ,
юрисконсульт обкома ГМПР.

ЛАГЕРЬ НА УВИЛЬДАХ ПРИНИМАЕТ ДЕТЕЙ

Родители детей школьного возраста, обратите внимание!

Детский оздоровительный лагерь «Радуга» Кыштымского медеелектролитного завода, расположенный в живописном месте - на озере Увильды, - приглашает приобрести путевки на отдых для детей от 7 до 15 лет. Цена путевки - 10 тысяч рублей. 1-я смена - с 16 июня по 6 июля (родительский день - 27 июня). 2-я смена - с 9 по 29 июля (родительский день - 18 июля).

Обращаться по телефону в г. Кыштыме: 8(35151) 9-52-82. Семин Владимир Николаевич.