



# ТРУД *и* ВРЕМЯ

## НА ЮЖНОМ УРАЛЕ

## СКОЛЬКО ЗИМЕ НИ КРУЖИТЬ...

Недолговечны ее кабала и опала... Апрель на пороге, а значит, и школьные каникулы не за горами. В этом году уже 29 февраля межведомственной комиссией по организации в Челябинской области отдыха и оздоровления детей было принято соответствующее решение, в котором регламентированы порядок и требования к ведомствам, ответственным за проведение летней оздоровительной кампании 2012 года.

2 марта вопрос о ходе подготовки детской оздоровительной кампании-2012 был заслушан на президиуме Федерации профсоюзов Челябинской области. Принято постановление, в котором отмечено, что предложения областных организаций профсоюзов своевременно направлены в органы исполнительной и законодательной власти области. Членским организациям рекомендовано взять вопросы подготовки к летнему отдыху детей на постоянный профсоюзный контроль. Дальнейшая необходимая работа с исполнительными органами власти руководством Федерации будет продолжена.

Продолжение на стр. 2, 7



## В номере

В профсоюз —  
за защитой

стр. 2

Стоимость  
жизни выросла.  
А зарплата?..

стр. 4

В споре рождается...  
акция

стр. 5

Профактивисту  
на заметку

стр. 7

## Трибуна

### ВЫБОР ЮЖНОУРАЛЬЦЕВ

**Более 4 тысяч южноуральцев собрались 5 марта на площади Ярославского в Челябинске, чтобы выразить свою позицию - «За стабильную и сильную Россию».**

Среди участников митинга, организатором которого стала Федерация профсоюзов области, - профсоюзные активисты, рабочие предприятий города и области, рабочая и студенческая молодежь, пенсионеры, представители общественных ор-



ганизаций и просто горожане. Собравшиеся дружно поддерживали высказывание ведущего: «Мы сделали свой выбор!», «Мы за стабильную и сильную Россию!» и «Мы победили!».

Первым на митинге выступил председатель ООПС «Федерация профсоюзов Челябинской области» Николай Буюков. Он поздравил всех присутствующих с победой Владимира Путина и подчеркнул: «Теперь никто не сомневается в честности выборов! Мы за стабильность и процветание нашей страны! Мы за благополучие наших граждан и уверены в завтрашнем дне России!».

Затем на трибуну выходили: корреспондент телекомпании «Южный Урал», председатель студенческого профкома Челябинской медакадемии, рабочие, генералы, представители казачества и другие. Все выступления сводились к одному: выбор сделан - в честной борьбе победил сильнейший из кандидатов, никому не удалось запутать здравомыслящих людей.

По словам водителя троллейбуса Юлии Беспаловой, отдавая свой голос за Путина, она выступила против развала России, против двенадцатичасового рабочего дня, против «отката» в прошлое. «Я хочу достучаться до народа, я заявляю со своей стороны, что выборы были честные, что выбор мы сделали от души. В самые трудные моменты Путин был с нами. Он приезжал и в Челябинскую область, решал проблемы быстро, четко. А это показатель. Поэтому моя семья, друзья, мы все голосовали за Владимира Путина», - сказала Юлия.

Владимир Дружков, начальник прессосварочного участ-

ка ООО «ЧТЗ-УРАЛТРАК» заявил с трибуны: «Недопустимо называть состоявшиеся выборы нелегитимными. Сегодня мы выражаем свою радость, потому что победил наш претендент. Мы за это боролись. Мы всегда его поддерживали. Мы понимаем, что проблемы в России есть, но также мы понимаем, что Владимир Владимирович единственный, кто в силах их решить. Мы сделали свой выбор».

Участники митинга приняли резолюцию:

«Мы, южноуральцы, выражаем свою позицию в отношении политической ситуации в стране после выборов Президента. В последнее время в российской политике активизировались силы, стремящиеся расшатать и развалить нашу страну. Мы заявляем, что не будем стоять в стороне, пока эти силы будут делать свое темное дело. Мы не допустим, чтобы судьбу нашего Отечества решали без народа. Чтобы в наши внутренние дела вмешивались извне. Нам не нужно навязывать чужую волю - у нас есть своя! Россия нуждается в сильном лидере, способном встать во главе державы и обеспечить прогрессивное развитие страны».

Мы сделали свой выбор и поддержали в день голосования Владимира Владимировича Путина. Предварительные итоги выборов Президента России показали правильность нашего выбора. Он стал общим для всей России.

Мы уверены, что Владимир Путин на посту Президента продолжит укрепление России. Сделает ее мощным, социально ориентированным государством, с суверенной внешней политикой. Реализует курс, направленный на достижение высокого уровня жизни граждан.

Призываем всех южноуральцев, всех граждан России сплотиться вокруг нашего Президента. Защитить результаты выборов.

Мы выражаем свою поддержку всенародно избранному Президенту России Владимиру Путину. В случае необходимости готовы к борьбе, без которой нет победы. Она будет за нами!».

В завершение митинга был исполнен гимн России.



Президиум ООПС «Федерация профсоюзов Челябинской области» направил

### ОБРАЩЕНИЕ

к Правительству Российской Федерации, в котором высказаны требования:

- восстановить Министерство труда РФ как федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий управление в области труда, занятости и социальной защиты населения;
- увеличить пособие по безработице до величины прожиточного минимума трудоспособного населения;
- ратифицировать Конвенцию Международной организации труда №97 «О трудящихся мигрантах».

Принятие такого документа стало необходимостью для решения ситуации на рынке труда в целом в Российской Федерации и в Челябинской области в частности.

Сегодня, несмотря на развитие экономики, число безработных в области составляет 34 тысячи человек, из них около 40 процентов - граждане до 30 лет. Эти цифры говорят сами за себя - безработица «молодеет», причем большинство безработных имеет средне-специальное и высшее образование. Сложнее всего трудоустроиться женщинам. На предприятиях области продолжает использоваться практика введения режима неполного рабочего времени. В погоне за дешевой рабочей силой ряд работодателей привлекает мигрантов за очень низкую заработную плату и неудовлетворительные условия труда и быта.

Некоторые собственники предприятий и работодатели сокращают социальные гарантии наемных работников за счет применения «заемного труда». Это серьезно усложняет для профсоюзов переговорный процесс по установлению достойной заработной платы и безопасных условий труда для работников.

ООПС «Федерация профсоюзов Челябинской области» уверено, что реализация требований, изложенных в Обращении к Правительству РФ, станет одной из реальных мер по снижению воздействия последствий экономического кризиса на работников наемного труда и действенным инструментом на всей территории страны по развитию экономики на благо россиян.

## ЕСТЬ МНЕНИЕ



## «МАЙСКИЕ» ПРОТИВ НОВОГОДНИХ КАНИКУЛ?..

**Инициатива о сокращении новогодних каникул в пользу майских праздников вызвала у россиян не только интерес, но и породила разнополярность мнений на этот счет.**

Изменения в праздничный календарь, подарившие стране 10 выходных в начале января, были приняты в 2004 году. Тогда Госдума урезала майские праздники и за счет 2 и 8 мая продлила новогодний отдых, объединив празднование Нового года и православного Рождества.

Опрос общественного мнения показал, что у затаянных новогодних каникул есть не только плюсы, но и минусы, главные из которых: удар по семейному бюджету (зимние развлечения, тем более всей семьей, стоят недешево) и вред здоровью (частые застолья, употребление алкоголя, в этот же период возрастает уровень бытового травматизма). Весной, по мнению россиян, можно отдохнуть интереснее и разнообразнее: поехать на дачу, заняться огородом, жарить шашлыки и дышать свежим воздухом.

**Мы провели опрос среди профсоюзных активистов и выяснили, что они думают по этому поводу?..**

- Длинные новогодние каникулы – тема не столько правовая, сколько социальная, психологическая, экономическая и даже медицинская, – считает главный правовой инспектор Федерации профсоюзов области **Вадим Хохлов**. – Госдума, внеся поправки в Трудовой кодекс, изменила порядок праздничных дней в России. С 2005 года праздничным считается период с 1 по 5 января. Но из-за переноса выходных всегда получался нахлест. Разделить нерабочие дни сложно именно технически. Возможно, у нас появятся вторые длинные каникулы... На этот раз – майские. Тем не менее, «майский» перенос будет только на пользу. Большинство населения в стране проживает в достаточно суровых климатических условиях, и 10 дней, проведенные в душных квартирах, когда на улице стоит мороз – это перебор. Причем, зачастую, это время превращается в «пьяные» каникулы, после которых народ долго приходит в себя. Помимо прочего, медобслуживание в это время замирает и работает в дежурном режиме, высокотехнологичную помощь получить сложно.

- Такие длинные новогодние выходные ни к чему, – считает **Юрий Берсенева**, председатель первичной профсоюзной организации РФЯЦ-ВНИИТФ им. академика Е.И. Забабахина (г. Снежинск). – Это пора, когда продуктивнее работать, чем отдыхать. Особенно у нас, в закрытых городах, где особых развлечений-то и нет. В это время у нас и культура отдыхает. А весной работы в садах начинаются, есть чем заняться. И отдохнуть можно активнее.

Эту точку зрения поддерживает и **Сергей Гурьевских**, главный специалист по кадрам цеха стального и чугунного литья ООО «ЧТЗ-УРАЛТРАК»:

- Длительный отдых расхолаживает. Когда праздники затягиваются, это уже не праздники. Нам, литейщикам, вообще нельзя долго отдыхать. Потом трудно восстанавливать производственный цикл. В этом году, к примеру, мы начали работать 4 января. Работали и 23 февраля. Считаю, что количество праздников надо соотносить с тем, что происходит в экономике.

А вот **Марина Арефьева**, председатель профкома ОАО «ЭнСер» (входит в состав первичной профсоюзной организации ОАО «Автомобильный завод «Урал») совсем не против такого затаянного отдыха зимой:

- У нас к новогодним выходным добавляется корпоративный отпуск и получается две недели отдыха. Это очень даже не плохо. Я рада, что есть такая возможность отдохнуть вместе с семьей, потому что за целый год напряженного труда накапливается усталость. Правда, с деньгами потом сложновато: мы же русские люди – если уж отдыхаем, то на полную катушку.

- Для меня пока особой разницы, когда больше отдыхать, нет, потому что после Нового года у нас начинается сессия, и мы готовимся к экзаменам, – говорит **Павел Раскостов**, студент 4 курса приборостроительного факультета ЮУрГУ. – Но я смотрю в будущее, и когда я буду работать, эти дни отдыха мне больше пригодятся в мае. Мои родители и все родственники только «ЗА», чтобы сократить зимние каникулы и увеличить майские дни отдыха.

Возможно, обсуждение вопроса о сокращении каникул состоит уже в этом году. Об этом заявил глава комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов **Андрей Исаев**. Для этого он предложил создать специальную думскую комиссию.

- Мы должны найти консенсус, – говорит в интервью «Русской службе новостей» Андрей Исаев. – И я думаю, что начать обсуждать этот вопрос должна Российская трехсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений, где представлены все стороны социального партнерства – профсоюзы, работодатели и правительство.

Отразится ли как-то перенос каникул на экономике страны?

- За «переделом» выходных, если он будет, – считает Вадим Хохлов, – существенных экономических изменений не последует: баланс выходных дней не изменится. Зарплата работников в связи с нерабочими праздничными днями и так не меняется, а «сдельщикам» за праздничные дни производится оплата, размер которой определяется непосредственно локальным актом организации. Экономическую составляющую в вопросе количества январских выходных никто не считал, хотя все понимают: в новогодние каникулы ВВП падает, но акцизы на алкогольную продукцию это падение компенсируют – примерно 50 на 50.

Сейчас законопроект находится на рассмотрении комитета Госдумы по труду и социальной политике. Возможно, по мнению авторов, он будет принят уже перед майскими праздниками текущего года.

Ирина Митрошина

## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

## В ПРОФСОЮЗ - ЗА ЗАЩИТОЙ

**Мотивация профсоюзного членства должна стать главным приоритетом в работе – такое решение принято на очередном заседании президиума Федерации профсоюзов Челябинской области.**

На 1 января 2012 года в Челябинской области количество членов профсоюзов составило 650 870 человек, что на 28 064 человека меньше по сравнению с 2010 годом. Причиной такого снижения стали последствия финансово-экономического кризиса, сокращение численности работающих.

И сегодня все еще продолжаются структурная перестройка экономики, реструктуризация, дробление и ликвидация предприятий, смена форм занятости, распространение заемного труда.

Как показывает анализ статистической отчетности, среди членов профсоюзов 575 439 – работающие и учащиеся, 75 410 – неработающие пенсионеры, 21 человек – неработающие.

Если говорить о процентном соотношении, то в общем охват профчленством составил 88,3% от общей численности работающих на предприятиях и в организациях, где есть первичные профсоюзные организации. Среди членов профсоюзов 78,5% – работающие, 10,4% – студенты и учащиеся, 11,6% – неработающие пенсионеры. Женщины составляют 33% от общего числа членов профсоюзов работающих и учащихся (в 2010 году – 34%), молодежь до 35 лет – 29,7% (в 2010 году – 28,5%).

В 2011 году две из 20 членских организаций, входящих в Федерацию, увеличили свою численность: областная организация профсоюза работников народного образования и науки – 31 человек, областная организация профсоюза работников пищевой, перерабатывающей и смежных видов экономической деятельности – 571 человек.

Из первичных организаций, состоящих на профобслуживании в Федерации профсоюзов (всего их 13), наибольшее увеличение в ППО ГРЦ «КБ имени В.П. Макеева» – 919 человек.

В общем в 2011 году на предприятиях и в организациях Челябинской области создано 90 первичных профорганизаций, принято впервые в члены профсоюзов – 44 727 человек (это на 2 139 человек больше по сравнению с 2010 годом), среди них молодежь до 35 лет – 25 223 человека.

Лидерами по охвату профчленством в 2011 году среди областных организаций стали: Дорпрофжел ЮУЖД (99,8%), связи (83,4%), здравоохранения (81,3%), народного образования и науки (81%), ГМПР (80,1%).

Среди первичных организаций, состоящих на профобслуживании в Федерации: ППО ОАО «Златмаш» (92,8%), ГРЦ «КБ имени В.П. Макеева» (89%), ФГУП Усть-Катавский вагоностроительный завод имени С.М. Кирова (80%).

Неизменными по сравнению с 2010 годом остаются показатели по количеству: женщин, занимающих должность председателя профсоюзной организации, – их 28,1%, и представителей молодежи до 35 лет, которым доверено возглавить профсоюзную организацию, – их 5,9%.

Как было отмечено членами президиума, сегодня как никогда мотивационная работа должна стать приоритетом, а среди основных форм мотивации профсоюзного членства – информационная и агитационная пропаганда, обучение кадров, выдвижение молодежи для участия в выборных органах, подготовка молодых активистов через Школу молодого профсоюзного лидера для дальнейшего их включения в резерв на руководящие должности по профсоюзной линии.

Маргарита Трофимова

## ЛЕТО-2012

## СКОЛЬКО ЗИМЕ НИ КРУЖИТЬ...

Начало на стр. 1

Подробнее об особенностях подготовки и проведения нынешней летней оздоровительной кампании – в нашей беседе с заведующим отделом профсоюзного имущества и реализации путевок областной Федерации **Сергеем Булатовым**.

**- Сергей Вацлавович, на сегодня все документы, регламентирующие подготовительную работу, готовы. Профсоюзные организации осведомлены об этом?**

- Конечно. Со всеми профсоюзными организациями мы работаем. Многие уже подали свои заявки. В этом году мы даже не стали дожидаться формирования реестра детских лагерей области и появления его на сайте областного министерства образования и науки, а сделали предварительный список, в котором указаны смены, цены на путевки в тех лагерях, которые с этим уже определились. И где-то, замечу, уже сегодня нет ни одной путевки, как, например, в лагере «Еланчик» Челябинского трубопрокатного завода. Кстати, реестр на сайте на днях появился, и можно с ним ознакомиться и работать.

**- В этом году, согласно постановлению федерального правительства, расширена возрастная категория детей, имеющих право на детский отдых.**

- Да, теперь это дети от 6 до 18 лет, и такое решение принято, в том числе, и по инициативе профсоюзов. Раньше многие шестилетки после окончания детского сада оставались между небом и землей. Теперь эти дети также будут оздоравливаться, в основном на пришкольных площадках, что позволит им заранее познакомиться со школой, в которой предстоит учиться. Это будет адаптационный месяц для перехода из детского сада в школу. Такое решение было предложено всеми муниципальными образованиями.

Организацию отдыха 15-17-летних ребят, конечно, никто не рассматривает в виде традиционного пионерского лагеря с простейшими формами досуга. Для этой категории детей всем муниципальным образованиям рекомендовано организовать межмуниципальные смены, специальные выезды, в которых особое внимание обращать на военно-патристическое и спортивное воспитание. Так, например, Магнитогорск организовал в лагере «Запасное» для взрослых ребят смены военно-патристической направленности. Межмуниципальные

выезды будут организовываться в большинстве территорий, в основном в августе.

В этом году также активно пропагандируются малозатратные формы отдыха. Это палаточные лагеря, хотя к ним теперь предъявляются более жесткие требования как по санитарно-эпидемиологическим условиям, так и по организации самого отдыха.

**- Объем денежных областных субсидий изменился?**

- Нет, объем денежных субсидий, выделяемых на организацию детского отдыха в каникулярное время, в этом году не изменился и составляет за счет средств областного бюджета 492 млн 978,6 тысячи рублей, за счет муниципалитетов – 251 млн 822,94 тысячи рублей. Осталась прежней и величина субсидии на одну путевку – 9500 рублей.

**- Эта сумма остается неизменной уже третий год...**

- Да, и хочу сказать по этому поводу, что Федерация профсоюзов с прошлого года обращается к исполнительной и законодательной власти области о необходимости принципиально изменить подход – увеличивать субсидии хотя бы на величину инфляции. Однако наши предложения пока не услышаны. Теперь мы обратились лично к губернатору области М.В. Юревичу и председателю Законодательного собрания В.В. Мякушу с предложением все-таки пересмотреть этот вопрос и в законодательном порядке, может быть, не с этого, так со следующего года индексировать величину субсидии на коэффициент инфляции. Как это сделали в Тюменской и Свердловской областях. Причем инфляционный показатель в областных бюджетах там закладывается не постфактум, а с учетом прогнозируемой инфляции, и это абсолютно правильный подход.

**- Схема субсидирования остается прежней?**

- Да, суммы будут незначительно изменены за счет перераспределения между отдельными территориями – у сельских и городских территорий различные потребности в загородном отдыхе детей. Кроме того, муниципалитеты, получая единую субсидию на свою территорию, имеют право перераспределять по потребностям и интересам средства, направляемые на загородный отдых и на отдых на пришкольных площадках. Например, карабашцы пришли к выводу, что на городских пришкольных площадках невозможно оздоравливать детей, особенно в августе, когда выбросы зашкаливают.

Окончание на стр. 7



# СПЛАВ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

ЗАЩИТА. ЗАНЯТОСТЬ. ЗАРПЛАТА.



## ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ – ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ МИР

В очередной раз город Сатка стал местом весенней встречи – «кино-конференции» профсоюзных активистов предприятий горнозаводской зоны: здесь прошло четвертое заседание дискуссионного клуба. Работники – в основном, молодежь – с интересом посмотрели и обсудили остросоциальный фильм и поговорили о собственных проблемах. Несмотря на то, что идея проведения подобного рода мероприятий принадлежит Челябинскому областному комитету ГМПР, ее с радостью подхватила часть первичных профорганизаций области. Так, в Сатке дискуссионный клуб стал уже доброй традицией: новая форма общения профсоюзных активистов прижилась и получила активное развитие.

Правда, на этот раз зрителей в зале было немного меньше, чем в предыдущие встречи. На приглашения с радостью откликнулись те, кто живет за 180 и 60 километров от города Сатки, но самих саткинцев почему-то в зале было немного. Однако равнодушным не остался никто и после просмотра фильма. Каждый принял участие в оживленной беседе-обсуждении увиденного, а это представители саткинского комбината «Магnezит», Саткинского чугуноплавильного завода, Бакальского рудоправления, Бакальского завода горного оборудования, златоустовского и ашинского металлургических заводов.

Фильм «Столкновение», представленный на экране, и само мероприятие вызвали яркие впечатления. Вот некоторые из них.

### Дмитрий Русалев (АМЗ):

– Несмотря на то, что фильм снят в Америке и часть персонажей – афроамериканцы, мы будто посмотрели фильм о себе. Он о наших проблемах. О том, как ежедневно каждый человек теряет что-то и понимает свои потери только тогда, когда переживает еще большее потрясение.



### Екатерина Шишкина (СЧПЗ):

– После фильма кажется, что каждый из 6,7 миллиарда людей на нашей планете живет своей жизнью. И не всегда нам получается ужиться друг с другом. Но все же когда мы вместе, нам гораздо проще. Понравились и переплетения судеб персонажей. Осознаешь, что ты вовсе не ничто в этом огромном мире. Ты его полноценная часть. И каждое твоё действие ведет к изменению жизни другого человека.

### Владимир Ревенку (областной комитет ГМПР):

– Я благодарен профсоюзному комитету, работникам Дворца культуры и всему руководству комбината «Магnezит» в целом за то, что есть такая возможность смотреть и обсуждать фильмы. Не боевики и комедии, которые показывает нам наше телевидение, а фильмы, ставшие легендами. Фильмы о добре и зле. Подобного рода мероприятия дают возможность осмыслить то, где и как мы живем, по-

чему мы так живем, учат людей высказывать свое мнение и дают осознание того, что проблемы, которые возникают у каждого персонажа и у каждого зрителя в зале, – одинаковые, и решать их легче сообща. Спасибо всем, кто пришел на дискуссионный клуб, кто приходит сюда регулярно после работы с семьей. Хотелось бы, чтобы и другие профсоюзные комитеты включились в работу по проведению подобных мероприятий.

Окончание на стр. 4

## Металлургические новости

### 150-МИЛЛИОННАЯ ТОННА СТАЛИ

На третьем конвертере кислородно-конвертерного цеха Магнитогорского металлургического комбината 12 марта произведена 150-миллионная тонна стали с момента пуска цеха.

С этим знаменательным событием коллектив цеха поздравили исполняющий обязанности заместителя генерального директора ММК по производству С. Ушаков, председатель профсоюзного комитета ОАО «ММК» А. Дерунов, начальник цеха Д. Рабаджи, ветеран, первый начальник цеха А. Слонин. По итогам трудового соревнования право выпуска 150-миллионной тонны было предоставлено бригаде № 3. Участники юбилейной плавки получили памятные подарки.

Переход от мартеновского к кислородно-конвертерному способу выплавки стали стал важной вехой в истории ММК. В настоящее время кислородно-конвертерный цех (ККЦ) является одним из ключевых звеньев в структуре производства готовой металлопродукции в ОАО «ММК». Сегодня ККЦ является самым производительным среди аналогичных цехов мира. В цехе действуют три конвертера, 6 агрегатов внепечной доводки стали и 5 машин непрерывной разливки. Комплекс ККЦ был построен в короткие сроки: от забивки первой сваи до первой плавки прошло всего пять лет. Днем рождения цеха считается 2 ноября 1990 года. Именно тогда введены в эксплуатацию основные агрегаты ККЦ – конвертер № 1, агрегат доводки стали № 1, МНЛЗ № 1, отделение подготовки литых слябов. В этот же день проведено горячее опробование оборудования и получена первая конвертерная сталь. В мае 1993 г. в цехе выплавлена 5-

миллионная тонна стали.

Второй конвертер и МНЛЗ № 2,3,4 были достроены к 1994 г. В 1999-м введен в строй 3-й конвертер. На следующий год конвертерное производство превысило 7 миллионов тонн стали. В октябре 2006 г. в ККЦ произведена 100-миллионная тонна стали, в июле 2009-го – 125-миллионная.

### АШИНСКИЕ МЕТАЛЛУРГИ ПОСТРОЯТ НОВЫЙ ЦЕХ

На Ашинском металлургическом заводе ведется подготовка площадки под строительство нового листопрокатного цеха. Реконструкция листопрокатного производства позволит Ашинскому метзаводу производить листовой прокат толщиной от пяти до 70 миллиметров, шириной до 2,5 метра и длиной до 12 метров в широком диапазоне марок сталей.

Первый листопрокатный цех, основанный в 1952 г., почти полностью выработал свой ресурс и уже не соответствует современным требованиям. Новый листопрокатный цех будет оснащен одноклетьевым четырехвалковым прокатным станом «2800», нагревательными печами, современным оборудованием для резки, упаковки и контроля качества выпускаемой продукции.

По словам руководителя отдела капитального строительства АМЗ В. Милюкова, сейчас заканчивается демонтаж центрального склада металлов и старой автозаправочной станции. Параллельно идёт перенос коммуникаций и устройство фундамента под эстакаду трубопроводов и кабелей. К началу апреля в ремонтно-механическом цехе будет перенесен котельный участок, который ранее располагался

в 4-м пролете ЛПЦ-1. Полностью площадка под строительство нового цеха будет готова летом, так как по технологии многие работы требуется выполнять только при плюсовых температурах.

### ОТГРУЗИЛИ ТРУБЫ – ПОЛУЧИЛИ ДЕНЬГИ

Челябинский трубопрокатный завод начал поставки труб на условиях факторинга. Первое соглашение о поставках ОАО «ЧТПЗ» подписало с ОАО «Промсвязьбанк».

Подписание этого соглашения позволит Челябинскому трубопрокатному заводу получать средства от поставки труб сразу же после момента отгрузки, не дожидаясь обычных для подобного рода сделок отсрочки в несколько недель. Промсвязьбанк обеспечит поставки на условиях факторинга под поставки челябинских труб большого диаметра в страны СНГ.

«Нам крайне интересно партнерство с Промсвязьбанком при развитии новых форм финансирования работы предприятия. Новая схема поставок более удобна и прозрачна и позволит лучше планировать финансовые потоки», – отмечает генеральный директор ЧТПЗ Ярослав Ждань.

Промсвязьбанк сотрудничает с компанией ЧТПЗ с 2010 года. За довольно короткий период времени совместными усилиями мы смогли достичь высоких результатов. Подписание данного соглашения на поставки труб – новый виток в развитии наших долгосрочных партнерских отношений», – комментирует руководитель по развитию продаж кредитных продуктов Промсвязьбанка А. Жванецкая.

«Урал-пресс-информ»

## Новость

## НА ЧМК ПУЩЕН НОВЫЙ СТАН

На Челябинском металлургическом комбинате прошло торжественное открытие первой очереди рельсобалочного стана. В мероприятии приняли участие президент ОАО «Российские железные дороги» Владимир Якунин, губернатор Челябинской области Михаил Юревич, глава администрации города Челябинска Сергей Давыдов, директор департамента базовых отраслей промышленности Министерства промышленности и торговли РФ Виктор Семенов, главный федеральный инспектор в Челябинской области Артем Пушкин, начальник Южно-Уральской железной дороги – филиала ОАО «РЖД» Виктор Попов.

Как сообщает пресс-служба ОАО «Мечел», после официальной части председатель совета директоров ОАО «Мечел» Игорь Зюзин, президент ОАО «РЖД» Владимир Якунин и губернатор Михаил Юревич перерезали символическую ленточку и запустили в промышленную эксплуатацию комплекс по производству качественной стали, которая в том числе будет использоваться для выпуска рельсов. Комплекс включает в себя машину непрерывного литья заготовок № 5 производственной мощностью 1 миллион тонн в год, двухпозиционный агрегат «ковш-печь» № 4 годовой производительностью 1,2 миллиона тонн стали, двухкамерную установку вакуумирования стали производительностью 650 тысяч тонн стали в год, горячие испытания которых начались в декабре 2011 года. Все агрегаты комплекса оснащены современным природоохранным оборудованием: оборотным циклом водоснабжения и пылегазоочистными сооружениями.



Делегация также посетила площадку второй очереди комплекса по производству длинномерных рельсов – самого универсального рельсобалочного стана – и ознакомилась с ходом строительства его объектов: участка нагревательной печи, линии прокатного стана, здания рельсоотделки, комплекса вальцетокарной мастерской, а также рельсостроительного предприятия, которое будет сваривать рельсы длиной до 800 метров.

Общий объем финансирования комплекса по производству рельсовой и балочной продукции составит 853,9 миллиона долларов.

Пуск в эксплуатацию комплекса по производству качественной стали президент компании «Российские железные дороги» Владимир Якунин назвал ярким событием в сотрудничестве ОАО «РЖД» и ОАО «Мечел».

– Это серьезный шаг к расширению партнерских отношений между двумя компаниями, стремление вместе добиться новых результатов не просто в бизнесе – транспортном или металлургическом, но и, безусловно, общем развитии российской экономики, – подчеркнул Владимир Якунин.

– Для нас очень важно, что сам комбинат становится современным. Мы рады, что большие средства вкладываются в развитие Челябинской области. Абсолютно уверен, что когда будет полностью закончено перевооружение, комбинат будет соответствовать уровню лучших мировых производств, – отметил губернатор Челябинской области Михаил Юревич.

– Строительство комплекса по производству качественной стали реализовано в рамках создания новой технологической цепочки производства длинномерных рельсов на ЧМК – от выплавки стали до прокатки и термообработки. Его агрегаты позволяют производить высококачественную заготовку для универсального рельсобалочного стана, обладающую всеми необходимыми свойствами для выпуска 100-метровых рельсов повышенной износостойкости, контактной выносимости и низкотемпературной надежности. Эти параметры особенно важны, учитывая климатические особенности эксплуатации рельсов на большей части России, – отметил председатель совета директоров ОАО «Мечел» Игорь Зюзин.

Фото – «Урал-пресс-информ»

## ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ – ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ МИР

Начало на стр. 3



«Оплата вперед», «Кулак», «Северная страна», «Столкновение» – это список фильмов, которые не просто были показаны на саткинском экране. Они приводят к сплочению коллективов, создают условия для обмена положительным опытом между первичными профсоюзными организациями горнозаводской зоны.

Радует, что руководство ОАО «Комбинат «Магнит» понимает необходимость таких мероприятий и всячески способствует их проведению. Так, в декабре прошлого года генеральный директор лично пообещал проследить за тем, чтобы во Дворце культуры заменили имеющийся небольшой проекционный экран на экран, более подходящий для просмотра фильмов.

Юлия Миннианова, Сатка, Магнит

**Юрий Горанов, председатель обкома ГМПР:**

– В профсоюзном строительстве мы должны стремиться использовать все формы работы. В том числе – нестандартные. Пример тому – дискуссионный клуб, просмотр и обсуждение фильма. Сюжет хоть и не о профсоюзе, но он ведет к выводу, что один в поле не воин, что вместе мы сможем что-то изменить в мире. А ведь эта идея – одна из главных в профсоюзном движении. Как сказал британский профактивист Дуглас Рафферти, «профсоюз не будет делать для тебя и за тебя, он будет делать вместе с тобой». Человек понимает, что, став активным, он становится ближе к решению собственных проблем в любой сфере жизнедеятельности. В том числе – в трудовых отношениях. А поняв это и начав действовать, он в конечном счете придет к профсоюзу. Встречи в формате дискуссионного клуба помогают его участникам сформировать активную жизненную позицию, стать более убежденными сторонниками каких-либо идей и таким образом делают их ближе к профсоюзу. Это в определенном смысле и учеба: у людей меняется профсоюзная психология, мышление, они меняют себя, чтобы в конечном счете что-то изменить вокруг – в коллективе, обществе.

## Цифры и комментарии



## СТОИМОСТЬ ЖИЗНИ ВЫРОСЛА. А ЗАРПЛАТА?..

За последние четыре года труд работников горно-металлургического комплекса области подешевел, а стоимость жизни в регионе заметно выросла. Такой вывод следует из анализа динамики средней заработной платы предприятий ГМК. Слово – специалисту областного комитета ГМПР Владимиру Нечаеву.

Зарботная плата – это вознаграждение за труд, компенсация за ресурс, потраченный работником на производство товара. Это можно сравнить с автомобилем, с его показателями по ресурсу масла, расходным материалам и топливу. Как только один из этих ресурсов иссякает, его необходимо восполнять – заправлять машину либо добавлять масло. И если автовладелец хороший и заботится о своем автомобиле, то он вкладывает в него разумно, а если нет, то заправляет дешевым бензином. То есть, уровень вознаграждения за труд должен повышаться вместе со стоимостью товаров, а если труд рассматривать как товар, то его нужно продавать как можно дороже. Давайте посмотрим, что же в действительности происходит на предприятиях горно-металлургического комплекса области.

С 2008 по 2011 годы уровень средней заработной платы в черной металлургии области вырос на 37 процентов. На ММК зарплата поднялась на 42 процента, на ЧМК рост составил 37 процентов, на ЧТПЗ – 65, на «ММК-Метиз» – 55, на «Челябвтормете» – 47, на Саткинском чугуноплавильном заводе – 40 процентов. На остальных предприятиях черной металлургии данный показатель не превысил 35-процентного рубежа. В то же время стоимость жизни, по данным органа государственной статистики по Челябинской области, выросла более чем на 50 процентов. В цветной металлургии данный показатель еще более плачевен: рост средней заработной платы с 2008 по 2011 годы составил 26 процентов. Наибольший рост произошел на Кыштымском медэлектrolитном заводе – 40 процентов и в Карабаше – 50 процентов, наименьшая динамика – на Уфалейнике – 14 процентов.

В Отраслевом тарифном соглашении по ГМК России на 2006–2008 годы оценочным

показателем в вопросах оплаты труда было соотношение средней заработной платы к прожиточному минимуму трудоспособного населения – не менее 4 величин ПМ. Этот же показатель присутствует в Программе действий ГМПР на 2012–2016 годы, принятой на VII съезде профсоюза в январе этого года. Что мы видим в реальности?

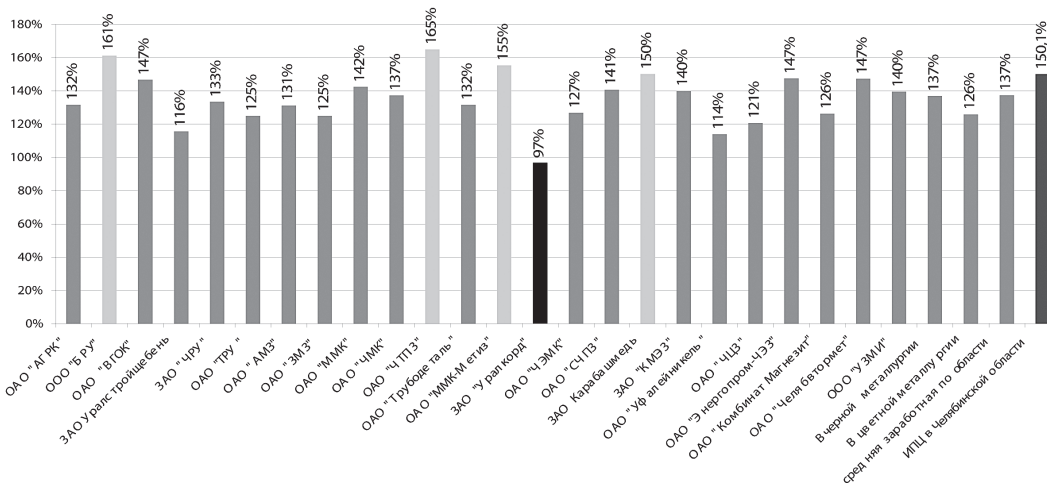
Попутательная способность средней заработной платы на предприятиях черной металлургии с 2008 по 2011 год выросла с 4,51 до 4,8 ПМ. Максимальное значение было достигнуто в 2009 году – 5,84 ПМ. Данный показатель вырос лишь на трех из 10 анализируемых предприятий – ММК (с 6,03 до 6,42 ПМ), ЧТПЗ (с 3,86 до 4,76) и «ММК-Метиз» (с 3,92 до 4,56). На ЧМК и в «Трубоделах» соотношение средней зарплаты с ПМ осталось на уровне 2008 года, на остальных предприятиях снизилось.

На предприятиях цветной металлургии наблюдается противоположная картина. С 2008 по 2011 годы покупательная способность заработной платы в среднем снизилась с 3,94 до 3,7 ПМ. Снижение произошло на Челябинском цинковом заводе (с 4,84 до 4,37 ПМ) и в Уфалейнике (с 3,55 до 3,02 ПМ), повышение – в Карабаше (с 3,28 до 3,68 ПМ) и на КМЭЗ (с 3,45 до 3,61 ПМ).

Несмотря на положительную динамику покупательной способности средней заработной платы в черной металлургии, реальная зарплата за четыре года выросла либо осталась на уровне 2008 года лишь на четырех предприятиях – в Бакальском рудоправлении, на ЧТПЗ, «ММК-Метиз» и в Карабаше. На остальных предприятиях данный показатель не превысил уровня роста индекса потребительских цен, который с 2008 по 2011 годы составил 150 процентов.

О чем говорят все эти данные? О том, что воспроизводственная функция такого ресурса, как труд, снижается. Или, проще говоря, труд дешевле. Следовательно, товары на восполнение ресурса (вспомним автомобиль – бензин и масло) тоже должны либо дешеветь, либо переходить в категорию товаров более низкого качества, как и сам труд. Этого не происходит. А ведь только качественным трудом, требующим серьезных вложений, можно произвести качественный товар.

Динамика роста средней заработной платы ППП на предприятиях ГМК области в сравнении с индексом потребительских цен в Челябинской области с 2008 по 2011 годы





# ДАЙТЕ НАМ СПОКОЙНО РАБОТАТЬ!

Несколько сотен работников ООО «Уфалейский завод металлоизделий» в пятницу, 2 марта, вышли на одну из центральных площадей Верхнего Уфалея, чтобы публично потребовать от властей немедленно разрешения проблемы родного предприятия. Часовой митинг протеста против вмешательства в деятельность УЗМИ представителей органов власти состоялся невзирая на то, что администрация города под разными предлогами не дала разрешение на его проведение на площади Центра искусств.

Причиной сегодняшних проблем одного из градообразующих предприятий Верхнего Уфалея стал давний имущественный конфликт между собственниками. Отсутствие компромисса у акционеров по вопросам производства и получения прибыли сначала поставило на грань банкротства ООО «Литейный центр» (бывший цех Уфалейского завода металлургического машиностроения), а затем в конфликт был втянут УЗМИ, возникла угроза прекращения его работы. По мнению участников митинга, на сторону одного из собственни-

ко процента больше, чем в 2010 году. Средняя заработная плата в целом по предприятию выросла на 11 процентов и сегодня близка к 15 тысячам рублей. Сформированный на 2012 год портфель заказов позволит нам еще повысить показатели до конца года. Об этом ранее мы неоднократно рассказывали на встречах с представителями органов исполнительной и законодательной власти города и правительства области. Однако, несмотря на благоприятную ситуацию, до трудового коллектива дошли сведения, что предприятие может закрыться в результате продажи третьим лицам или инициирования процедуры банкротства. В подтверждение этой информации по инициативе прокуратуры на заводе начались обыски с привлечением вооруженного отряда специального назначения, было возбуждено несколько уголовных дел. Мы считаем эти действия, а также действия некоторых других должностных лиц, представляющих власть, заказными и противоправными. Они мешают нашему предприятию нормально работать, портят его репутацию в глазах заказчиков, банков. Тревога за будущее завода, угроза его ликвидации, в результате которой без работы могут остаться около полутора тысяч человек, вынудили трудовой коллектив пойти на крайнюю меру – массовую акцию протеста.

«Власти! Не вмешивайтесь в конфликт предприятий!», «Перестаньте «кошмарить» бизнес!», «Нам не нужен новый собственник! Нам нужна стабильность!» – с такими требованиями уфалейские металлурги пришли на площадь Центра искусств, против здания администрации города.

– Мы не можем быть равнодушными к происходящему. Два года мы вытягивали предприятие из кризиса, сохранили производство, строили планы на будущее... А теперь нам ставят подножку! Поэтому сегодня мы хотим, чтобы нас увидели и услышали. Не мешайте нам работать! Дайте нам спокойно жить и развиваться! – с таким обращением перед собравшимися выступил генеральный директор ООО «УЗМИ» Андрей Яковлев. Его слова были поддержаны аплодисментами.



– Мы не хотим повторения 2002 года, когда предприятие разваливалось, а мы, наши семьи по полгода не видели зарплат, – говорит Владимир Кузьменков, клепальщик механического цеха. – Тогда акционеру Владимиру Воронову удалось стабилизировать ситуацию, поднять производство. А сегодня на него оказывают административное давление; я слышал, его вынуждают продать свой бизнес по невыгодной цене. Для нас это означает новый развал. Мы боимся остаться без работы. На этом предприятии у многих трудятся родственники, и им некуда идти. Я сам на УЗМИ с 1978 года, мои дети тоже работники завода.

«Мы, работники ООО «Уфалейский завод металлоизделий», протестуем против рейдерского захвата бизнеса... Мы не хотим лишиться рабочих мест, не хотим на себе испытывать последствия незаконных действий органов власти против собственников нашего предприятия», – говорится в резолюции, принятой участниками митинга. – «Мы хотим стабильности, чтобы наши семьи не остались без средств к существованию... Мы считаем недопустимым закрытие одного из градообразующих предприятий или смену его собственника, которая, по нашему мнению, в любом случае будет сопровождаться массовыми сокращениями численности работников и упразднением производства».

Участники митинга обратились с требованиями к губернатору и прокурору области – «прекратить несанкционированные проверки предприятия», «намеренное и противоправное вмешательство» в деятельность УЗМИ представителей органов власти. В противном случае «мы оставляем за собой право на повторную публичную акцию протеста». Резолюция митинга направлена Президенту РФ, генеральному прокурору РФ, губернатору области, прокурору области, в администрацию Верхнеуфалейского городского округа.

Владимир Широков



ков – ОАО «Корвет» (Курган) – встали представители органов власти, и именно их действия оказали пагубное воздействие на деятельность предприятия.

Рассказывает председатель профсоюзного комитета УЗМИ Сергей Греков:

– Сегодня социально-экономическая ситуация на заводе – стабильная. Предприятие работает и развивается, не имеет задолженностей. Подписан и действует коллективный договор. В 2011 году рост объемов выплавленной стали составил 8,8 процента, продукции выпущено почти на миллиард рублей, на два

## Событие

## «ММК-МЕТИЗ»: ВСТРЕЧА С КОЛЛЕКТИВОМ

Руководители Магнитогорского метизно-калибровочного завода «ММК-Метиз» 28 февраля провели традиционную встречу с представителями трудового коллектива предприятия.

В этот раз к генеральному директору ОАО «ММК-Метиз» Владимиру Лебедеву и председателю профкома предприятия Андрею Соломкому присоединились глава города Евгений Тефтелев и топ-менеджеры Магнитогорского металлургического комбината – генеральный директор ОАО «ММК» Борис Дубровский и заместитель генерального директора комбината по коммерции Виталий Бахметьев.

В начале встречи Борис Дубровский рассказал присутствующим, что сегодня представляет собой холдинг Магнитогорского металлургического комбината, каковы его промышленные и экономические показатели: в прошлом году компания произвела 11 миллионов 724 тысячи тонн стали – прирост по сравнению с прошлым годом составил семь процентов. Что касается инвестиций комбината в метизное производство, то за последние десять лет они составили более десяти с половиной миллиардов рублей – в первую очередь речь идет об обновлении сортового производства, в частности, строительстве третьего сортового стана.

– «ММК-Метиз» всегда был и остается нашим стратегическим партнером, – отметил Борис Дубровский.

ММК – основной поставщик для метизно-калибровочного завода: на его долю приходится 99 процентов всего сырья, потребляемого «ММК-Метиз». Почти каждая четвертая тонна, произведенная на рынке метизной продукции в России, изготовлена в ОАО «ММК-Метиз».

Средняя заработная плата на метизно-калибровочном заводе по итогам прошлого года выросла на 13 процентов и достигла уровня 28068 рублей, сообщает пресс-служба ОАО «ММК».

## Профсоюзное обучение

## В СПОРЕ РОЖДАЕТСЯ... АКЦИЯ

Прошедший год для первичной профсоюзной организации магнитогорского предприятия «Водоканал» выдался тяжелым: напряженные отношения с бывшей дирекцией, не жаловавшей профсоюз, ослабили его. Не без участия работодателя уровень профчленства на предприятии снизился с 70 до почти 51 процента. Критическая ситуация заставила профактив задуматься – как вернуть работников в профсоюз, чтобы сохранить возможность представлять их интересы в отношениях с администрацией? Как в дальнейшем решать проблемы низкой заработной платы, тяжелых условий труда? 24 февраля эти вопросы были обсуждены в активном дискуссионном формате на уровне всей первички. В актуальном разговоре приняли участие представители всех категорий профактива треста «Водоканал». Днем позже аналогичное мероприятие состоялось в ЗАО «Соединительные отводы трубопроводов» (Магнитогорск) с участием работников Александринской горнорудной компании и саткинского комбината «Магnezит». Вел семинары-диспуты ведущий организационным отделом обкома ГМПР Владимир Ревенку.



положительный итог встречи.

Что же касается отношений профкома и руководства треста «Водоканал», то сегодня в них наметился положительный сдвиг. Нынешний директор, сменивший предыдущего, демонстрирует понимание целей и задач профсоюза. Пока в ГМПР – около 700 работников из 1350, но уже наметилась тенденция к росту профчленства. Заработная плата в среднем по предприятию – около 15,5 тысячи рублей. С 1 июля этого года она вырастет на 10 процентов. Этого роста удалось добиться с участием профсоюза.

Алексей Лаптев

## Знания – сила!



## ПЕРЕГОВОРЫ – ДЕЛО ПРОФЕССИОНАЛОВ

Грамотное и эффективное ведение коллективных переговоров, умелое оппонирование представителя работодателя в вопросах уровня заработной платы, социальных льгот при обсуждении и подготовке коллективного договора, умение делать соответствующий экономический анализ и результативно использовать его данные – такие навыки среди профсоюзных активистов всегда востребованы. Но владеют ими отнюдь не многие: для этого требуется специальная подготовка. Именно эти вопросы стали главной темой профсоюзного семинара, прошедшего недавно на саткинском комбинате «Магnezит». В обучении приняли участие профсоюзные активисты и лидеры – участники переговорного процесса, в том числе представители Бакальского рудоуправления и Саткинского чугуноплавильного завода.



Колдоговорная кампания – процесс сложный, но неизбежный. Непросто убедить работодателя раскошелиться на новые тарифные ставки, дополнительные льготы работникам. Важно уметь аргументировать, а для этого – владеть необходимыми экономическими данными, оперировать конкретными показателями. Нужно уметь анализировать финансовое состояние предприятия. Об этом на семинаре говорили представители областного комитета ГМПР – заведующий организационным отделом Владимир Ревенку и специалист орготдела Владимир Нечаев.

Принимая участие в обучении преподаватель УрСЭИ, кандидат экономических наук, доцент Ольга Зубкова познакомила участников с основными экономическими терминами и понятиями, которыми в ходе переговоров пользуются работодатели. А затем, в практической части, профактивисты освоили основные схемы экономических расчетов. На основе сделанного анализа финансового состояния «Магnezита» преподаватель показала, какие затратные статьи в структуре себестоимости продукции предприятия можно оптимизировать, чтобы найти резервы для повышения заработной платы.

Еще один вопрос, затронутый на семинаре, – деятельность профсоюзных комитетов в условиях реструктуризации. Это особенно актуально для комбината «Магnezит», где сегодня в разгаре процессы вывода подразделений в аутсорсинг, что влечет за собой организационные проблемы для первичной профсоюзной организации. Еще одна форма реструктуризации – аутстаффинг. Председатель профкома Бакальского рудоуправления Анна Белова привела свежий пример аутстаффинга на своем предприятии, подчеркнув, что при социально ориентированном собственнике такие процессы могут проходить и без социальных последствий.

В ходе семинара активно выступили многие профактивисты. Все отметили, что обсуждавшиеся вопросы слож-

ны для понимания. Но эта тема очень важна. А для участника переговорного процесса такие знания обязательны.

– У нас на предприятии самые острые вопросы связаны с охраной и труда и переговорами. И как раз в эти дни начинается новая переговорная кампания, – говорит участница обучения, заместитель председателя профкома СЧПЗ Екатерина Шишкина. – Я вхожу в комиссию по подготовке и заключению коллективного договора, буду впервые участвовать в переговорном процессе. Сейчас одновременно учусь на экономиста в филиале ЮУрГУ. Поэтому для меня такие знания и навыки очень актуальны, важны. А где их получить на заводе обычному рабочему человеку? Интересно и полезно было узнать, как делаются экономические расчеты. В дальнейшем я бы хотела еще выше поднять свой профессиональный уровень как переговорщик.

В коллективных переговорах должны участвовать профессионалы – к такому мнению пришли участники обучения. А профессиональных переговорщиков нужно специально готовить. Пока таких специалистов в профсоюзных организациях нет. (Поэтому еще в ноябре прошлого года на отчетно-выборной конференции областной организации ГМПР было принято решение создать на уровне областного комитета институт профессиональных переговорщиков. Это решение вошло в принятые конференции Основные направления деятельности областной организации ГМПР на 2012–2016 годы.) Участники семинара также отметили, что нужно включать в переговорные комиссии специалистов областного комитета ГМПР. Если же такой возможности нет, то – организовать регулярные консультации работников обкома по вопросам колдоговорной кампании.

Владимир Широков

**Аутстаффинг** – форма заемного труда. Суть его в том, что работодатели перестают нанимать штатных работников, вместо этого заключая договор на поставку рабочей силы и выполнение определенного перечня работ с организациями-посредниками (кадровыми агентствами). Нанятые таким образом работники официально не имеют никакого отношения к предприятию, на которое трудятся, а значит, лишены практически всех социальных гарантий. Например, работодатель имеет право не платить за такого работника взносы в Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Кроме того, такие работники фактически не защищены от произвола работодателей, их можно в любой момент уволить без соблюдения норм трудового законодательства.

## Юридическая консультация

## О НЕНОРМИРОВАННОМ РАБОЧЕМ ДНЕ

В правовую службу обкома обратился работник одного из металлургических предприятий Челябинска:

– Я получал отпуск за ненормированный рабочий день. Меня предупредили о том, что с 1 апреля отпуск отменяется. Возможна ли отмена ненормированного рабочего дня?

На вопрос отвечает юрисконсульт обкома Алексей Горюнов:

– Если должность работника исключается из Перечня должностей работников с ненормированным рабочим днем, тогда, во-первых, работника следует ознакомить под роспись с документом, на основании которого вносятся изменения.

Во-вторых, работодатель должен предложить работнику подписать соглашение об изменении определенных сторонами условий трудового договора в части отмены режима ненормированного рабочего дня.

При отказе работника заключить такое соглашение у него сохраняется режим ненормированного рабочего дня и право на ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, так как по общему правилу определенные сторонами условия трудового договора можно изменить только по соглашению сторон.

Если же режим ненормированного рабочего дня работника не может быть сохранен по причинам, связанным с изменением организационных или технологических условий труда (изменения в технике и технологии производства, структурная реорганизация производства, другие причины), то работодатель имеет право отменить такой режим, руководствуясь положениями статьи 74 Трудового кодекса РФ. При этом требуется соблюдать процедуру, предусмотренную законом. О предстоящей отмене режима ненормированного рабочего дня, а также о причинах, вызвавших необходимость такого изменения, работодатель обязан уведомить работника в письменной форме не позднее чем за два месяца.

Если работник не согласится работать в новых условиях, все дальнейшие действия работодателя по отмене режима рабочего времени должны производиться в соответствии с правилами, установленными частью 3 и 4 статьи 74 ТК РФ. Работодатель обязан в письменной форме предложить работнику другую имеющуюся работу (как вакантную должность или работу, соответствующую квалификации работника, так и вакантную нижестоящую должность или нижеоплачиваемую работу), которую работник может выполнять с учетом его состояния здоровья. При этом работодатель обязан предлагать работнику все отвечающие указанным требованиям вакансии, имеющиеся у него в данной местности. Предлагать вакансии в других местностях работодатель обязан, если это предусмотрено коллективным договором, соглашениями, трудовым договором.

При отсутствии указанной работы или отказе работника от предложенной работы трудовой договор прекращается в соответствии с пунктом 7 части первой статьи 77 ТК РФ.

## Психолог советует

## КАК БОРОТЬСЯ С ВЕСЕННОЙ ХАНДРОЙ

С приходом весны многие начинают ощущать не подъем сил, а слабость, плохое настроение, усталость и раздражительность. Почему весна так на нас влияет? Понятно, что осенью нас может настигнуть депрессия: уменьшается световой день, облетают листья, небо хмурое, холодно, часто идет дождь, а впереди – зима. Но весной ведь всё наоборот: становится теплее и светлее, солнышко яркое, и впереди – лето.

## ВЕСНА И НАШЕ НАСТРОЕНИЕ

Оказывается, для нашего организма не столь важно, какие изменения происходят, а важно, что они происходят вообще. У психологов даже есть специальный термин – **весенняя депрессия**, хотя мы чаще слышим об осенней.

Чем же специалисты объясняют это состояние? Некоторые из них считают, что всё дело в биоритмах, которым подчиняется всё живое на планете. Именно поэтому в разные сезоны у нас бывает разное самочувствие, способность выдерживать умственные нагрузки, меняется эмоциональный фон. Возможно, так происходит потому, что концентрация определённых гормонов в крови начинает резко меняться, особенно у женщин.

Летом и зимой мы чувствуем себя гораздо ровнее, но вот весной, как, впрочем, и осенью, в организме начинается кардинальная перестройка. Обмен веществ ускоряется, происходит рост новых клеток, во всех органах и системах идут бурные процессы – неудивительно, что организм сбивается с ритма, появляются проблемы с самочувствием, происходит сезонное обострение заболеваний.

## ПРИЧИНЫ ДЕПРЕССИИ

Причины весенней депрессии просты. Ресурсы, необходимые организму для нормальной работы, за зиму истощились, а новых пока нет: вот и снижается иммунитет, возникают слабость и плохое настроение. Другая причина – гиподинамия и то, что мы всю зиму находились в помещениях с центральным отоплением. Поэтому стали инертными, вялыми, апатичными.

Усиление солнечной активности, перепады атмосферного давления, резкая смена погоды – всё это признаки весны, и они тоже оказывают на нас негативное влияние. И конечно, гиповитаминоз – сезонная нехватка витаминов, которая проявляется в сонливости, переутомлении или простудах.

В основе депрессивных состояний могут лежать и перепады освещенности. Солнечный свет всегда влияет на наше настроение – ведь благодаря ему вырабатывается очень важный витамин – D, и у нас меняется самочувствие, уровень гормонов, аппетит и ритмы сна.

Психологи также склонны объяснять такие проявления восприятием человеком картины мира в целом. Если оптимистам в любую погоду солнышко светит, то у пессимистов всегда пасмурно на душе.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УНЫНИЯ

Специалисты могут только рекомендовать, как справляться с этим состоянием, однако большинству из нас эти способы давно известны: это активный образ жизни, правильное питание, спорт, новые знакомства, увлечения и развлечения. Лечение новыми впечатлениями лучше всего помогает избавиться от лишнего переживания.

Уберечься от влияния резких изменений погоды можно, если дольше находиться на улице в светлое время суток, лучше всего в середине дня, и при этом стараться получить хоть какую-то физическую нагрузку – например, прогуляться пешком по пересеченной местности. Если же вам приходится находиться в помещениях – на работе или дома, то продумайте освещение – чем ярче, тем лучше.

Помогает и каждодневный контрастный душ, только перепады температуры следует увеличивать постепенно, в течение месяца – это минимальный срок.

Расцветка одежды тоже может помочь поднять настроение, если мы выберем теплые, яркие цвета.

## ВЕСЕННИЕ РЕЦЕПТЫ

О питании в таких случаях говорится очень много. Что есть? Всё полезное, что можете и хотите себе позволить: свежие фрукты и овощи, ягоды (клюкву, бруснику, чернику), квашеную капусту, свежую и солёную рыбу (помогает даже обычная сельдь), морепродукты, морскую капусту, сухофрукты и орехи. Обязательны кисломолочные продукты, восстанавливающие кишечную флору – ведь именно в кишечнике сосредоточен наш иммунитет.

Если же вышеперечисленные способы не помогают, то речь идёт о том, что депрессия вызывает ухудшение здоровья в целом. Могут начаться обострения различных заболеваний: сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных и т. д. В таких случаях лучше обратиться к специалисту за лечением.

Тем не менее, психологи не так уж неправы, когда говорят о том, что подверженность депрессиям является особенностью восприятия конкретного человека. Измените своё восприятие, замечайте только светлые и прекрасные стороны жизни – и весенняя депрессия перестанет быть для вас неразрешимой проблемой.

Ответственный за выпуск приложения Челябинского областного комитета  
Горно-металлургического профсоюза России  
к газете «Труд и время на Южном Урале» В. А. Широков

## ОБРАЗОВАНИЕ

# СОЦПАРТНЕРСТВО ДОЛЖНО РАБОТАТЬ И НА СТАТУС УЧИТЕЛЯ

16-17 февраля 2012 года в Челябинске состоялся II Съезд руководителей общеобразовательных учреждений Челябинской области. В его работе принял участие председатель областной организации профсоюза работников образования и науки Юрий Конников.

Его выступление было посвящено роли и статусу учителя в нашей стране.

Социологические исследования показывают: только 23 % наших соотечественников считают учительскую профессию престижной, 35 % склонны думать, что эта профессия однозначно не престижна, по мнению 38 % - это обычная профессия, а 4% опрошенных затруднились с ответом. Что происходит и что нужно делать в целях изменения этих тенденций? Вопрос непростой. Ответ на него, конечно же, неоднозначен.

Как отметил Юрий Конников, в числе прочего беспокоит сегодня необоснованность дифференциации в оплате труда учителей по регионам и внутри регионов, вызванная, прежде всего, различным уровнем их бюджетной обеспеченности. При этом

нельзя не отметить, что губернатор, правительство области предпринимают шаги для реализации поставленных задач и выравнивания ситуации в каждой территории не только по учителям, но и воспитателям дошкольных учреждений.

Однако в стремлении довести заработную плату учителей до средней по экономике мы, кроме повышения ее на 30 %, отдаем на это и большую часть стимулирующих выплат, снижая зарплату других работников школ, у которых и так повышение значительно ниже. Как отметил Юрий Конников, это вызывает напряжение в коллективах, и пока значительное увеличение заработной платы происходит за счет увеличения нагрузки. Такая ситуация типична для большинства регионов страны, а потому должен быть определен минимальный государственный стандарт по оплате труда, и, конечно, не ниже прожиточного минимума, считает профсоюзный лидер.

Для учителя законодательно прописан и в нашей области реализуется в полном объеме ряд социальных льгот, но нет четко сформулированных, даже в новом проекте Федерального закона «Об образовании», прав. А отстаивать свои права в судебном порядке не позволяют зачастую принципы педагогической этики, боязнь подставить руководителя, коллектив, потерять работу, нагрузку, отсутствие элементарных правовых знаний. Наша совместная задача, по словам

Юрия Конникова, интуитивно чувствовать ситуацию, не прятаться за глобальными, и конечно, очень важными проблемами материальной базы.

В отличие от советской школы, у современной есть определенная свобода, в частности, руководитель школы сам отвечает за кадры, финансово-хозяйственную деятельность, имеет право самостоятельно формировать штатное расписание и многое другое. Но эта свобода, к сожалению, часто не подкреплена ресурсами.

Кроме того, самостоятельность не появляется одна - в школу приходит очень много проверок, до 18-20 в год бывает. Согласно постановлению правительства № 116 от 20.02.2007 года, в отношении образовательного учреждения каждым органом государственного контроля установлена периодичность проверок - один раз в два года. На самом же деле, констатировал Юрий Владимирович, происходит странная ситуация, когда постоянно школу проверяют то одни, то другие органы государственного контроля, выдающие свои рекомендации с учетом специфики ведомства. И заложником ситуации становится директор. Это можно исправить, если график проведения проверок будет согласовываться с управлениями образования и доводиться до школ.

При этом, считает председатель областного профсоюза, необходимо четко разграничивать обязанности между руководителем, учредителем и собственником по реализации предписаний надзорных органов, решать вопрос о том, чтобы ответственность за невыполнение предписаний контролирующих органов в связи с отсутствием бюджетных средств возлагалась на учредителя и собственника, а не только на оперативного управляющего. Важнейшим механизмом в решении перечисленных выше проблем и залогом успеха является социальное партнерство в рамках государственно-общественного управления.

Анализ обращений людей на сайт министерства и областного профсоюза убеждают: там, где слабая профсоюзная организация или ее вообще нет, там больше обращений, конфликтов. Люди идут напрямую к Министру, Президенту, хотя проблему можно решить путем диалога.

- И поэтому большая просьба к вам: учитесь решать проблемы вместе, спорьте профессионально и приходите к единому мнению во благо коллектива, - обратился Юрий Конников к делегатам съезда. Главным правовым документом, регламентирующим совместную деятельность министерства и профсоюза, является подписанное в 2011 году отраслевое соглашение. В этом году впервые в плане работы министерства появился раздел совместных мероприятий. Такие конструктивные отношения работают и будут работать на результат, в том числе на статус учителя, - убежден профсоюзный лидер.

## ПРОФАКТИВИСТУ НА ЗАМЕТКУ

# СОКРАЩЕНИЯ И УВОЛЬНЕНИЯ

Уважаемые читатели, в этом номере газеты мы начинаем рубрику «Профактивисту на заметку». В ней мы будем давать разъяснения социально-экономического и трудового характера, все, что может быть интересно и полезно в работе профсоюзного активиста.

Эту информацию можно использовать в бюллетенях, информлистных, курьерах, для оформления информационных стендов непосредственно на предприятиях и в организациях, для агитационной литературы.

Для открытия рубрики мы выбрали наиболее актуальную тему - «Сокращения и увольнения», разобраться в которой нам помогла ведущий специалист отдела социально-трудовых отношений Федерации профсоюзов Инна Владимировна Демина.

В дальнейшем темы публикаций подскажут ваши письма, звонки и обращения.

## НЕ УВОЛЬНЯЙТЕСЬ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

Прекращение трудового договора по инициативе работодателя по ст. 81 Трудового кодекса РФ предусматривается в случаях: ликвидации организации либо прекращении деятельности индивидуальным предпринимателем (далее ИП) либо сокращении численности или штата работников организации.

При расторжении трудового договора по сокращению численности или штата работников (либо ликвидации) ТК РФ предоставляет работнику определенные законодательством РФ гарантии и компенсации. Поэтому работникам не следует поддаваться «уговорам» работодателя о подаче заявления на увольнение по собственному желанию (п.3 ч.1 ст.77 ТК РФ), ведь, в этом случае, никаких компенсаций работнику ТК РФ не предусматривает.

Работодатель не вправе расторгнуть трудовой договор с работником по собственной инициативе в период временной нетрудоспособности и в период пребывания в отпуске (ч.6 ст.81 ТК РФ).

Общий порядок оформления прекращения трудового договора изложен в ст. 84.1. ТК РФ.

Работодателю необходимо принять обоснованное решение о сокращении численности или штата работников. Согласно ст. 82 ТК РФ работодатель обязан в письменной форме сообщить об этом выборному органу первичной профсоюзной организации не позднее, чем за два месяца, а в случае массового сокращения работников - не позднее, чем за три месяца до начала проведения соответствующих мероприятий.

## КРИТЕРИИ МАССОВОГО ВЫСВОБОЖДЕНИЯ

Основными критериями массового высвобождения, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 05.02.1993 г. № 99, являются показатели численности увольняемых работников в связи с ликвидацией предприятий, учреждений, организаций либо сокращением численности или штата работников за определенный календарный период. К ним относятся:

а) ликвидация предприятия любой организационно-правовой формы с численностью работающих 15 и более человек;

б) сокращение численности или штата работников предприятия в количестве:

50 и более человек в течение 30 календарных дней; 200 и более человек в течение 60 календарных дней; 500 и более человек в течение 90 календарных дней;

в) увольнение работников в количестве 1 процента от общего числа работающих в связи с ликвидацией предприятия либо сокращением численности или штата в течение 30 календарных дней в регионах с общей численностью занятых менее 5 тысяч человек.

## ПЕРСОНАЛЬНО И ПОД РОСПИСЬ

Работодателю организации необходимо уведомить органы службы занятости не позднее, чем за два месяца, работодателю ИП - не позднее, чем за две недели до начала проведения соответствующих мероприятий и представить список сокращаемых работников с указанием должности, профессии, специальности и квалификационных требований к ним, а также условия оплаты труда каждого конкретного работника (п. 2 ст. 25 Закона «О занятости населения РФ» от 19.04.1991 г. № 1032-1).

О предстоящем увольнении в связи с сокращением численности или штата работники предупреждаются работодателем персонально и под роспись не менее чем за два месяца до увольнения (ч.2 ст.180 ТК РФ).

## ЛЕТО-2012

# СКОЛЬКО ЗИМЕ НИ КРУЖИТЬ...

Окончание. Начало на стр. 1, 2

- **Сергей Вацлавович, как мы помним, в 2011 году, в соответствии с рекомендациями Федерации Независимых Профсоюзов России, по инициативе Федерации профсоюзов в области разрабатывалась целевая программа по детскому отдыху, оздоровлению и занятости на 2012-14 годы. Какова ее судьба?**

- К сожалению, в связи с отсутствием средств в региональном бюджете данная программа превратилась в чисто ведомственную. Она принята, но без финансирования.

Существует и проблема с сохранением детских загородных оздоровительных учреждений. Минздравсоцразвития пыталось внести несколько законопроектов, обязывающих собственников сохранять детские лагеря, но они не были приняты. В своем последующем письме министр Татьяна Голикова объясняет, что проект закона не поддержан федеральными органами исполнительной власти, так как «ограничивает права собственников организаций отдыха детей и не соответствует нормам Гражданского кодекса Российской Федерации». И далее сообщает, что с учетом изложенного внесение в законодательство РФ социальных норм, устанавливающих механизм обязательного согласования собственниками организаций отдыха и оздоровления детей их перепрофилирования с органами исполнительной власти субъектов РФ, не представляется возможным. В связи с чем министерство рекомендует при заключении региональных Трехсторонних соглашений устанавливать взаимные обязательства сторон по сохранению и развитию материально-технической базы организаций отдыха и оздоровления детей.

- **Иными словами, предлагается профсоюзам добиваться сохранения лагерей?**

- Да, с чем, на наш взгляд, трудно согласиться, потому что при желании собственники всегда найдут способ избавиться от невыходных активов, перепрофилировав их по другому назначению. И если регионы, и наша область в частности, не будут вкладывать средства в сохранение и развитие материально-технической базы лагерей, то есть вероятность, что сохранить из них удастся только самые дешевые, с невысоким качеством отдыха и оздоровления. Но, на наш взгляд, именно власть должна выстраивать таким образом социальную политику, чтобы все, что касается поддержания детского здоро-

вья, а ведь именно с ним связано будущее нашей страны, - сохранялось и развивалось. У профсоюзов своя главная задача - это защита прав трудящихся. Детский отдых все-таки относится к социальным гарантиям, которые регламентируются государством.

- **В этом году, как и прежде, выделяются федеральные средства на оздоровление детей по линии социальной защиты?**

- Да, 169 миллионов рублей выделяется на оздоровление детей-сирот и из неполных малообеспеченных семей, а также детей, нуждающихся в санаторном оздоровлении. В прошлом году была проведена обязательная диспансеризация детей, на



каждого ребенка составлен паспорт здоровья, на основании которого даны рекомендации врачей, в том числе и по направлению в детские загородные лагеря и учреждения санаторного типа. Соответственно профсоюзным организациям при проведении летней детской оздоровительной кампании на предприятиях необходимо это учитывать. И рекомендовать родителям детей с ослабленным здоровьем обращаться в органы соцзащиты.

Вся информация, телефоны, адреса по районам - на сайте отдела реализации путевок Федерации профсоюзов Челябинской области - <http://profkurort74.ru/>

Наталья Ладушина

## ПРОФСОЮЗНЫЕ КОНКУРСЫ

**Федерация профсоюзов объявила конкурс «Лучший агитационный плакат» и фотоконкурс «Профсоюзная акция».**

Проводятся они с целью популяризации деятельности профсоюзов, усиления мотивации профчленства.

**Конкурс «Лучший агитационный плакат»**

проводится по трем номинациям:

«Лучший агитационный плакат на тему мотивации», «Лучший агитационный плакат на тему защиты прав трудящихся», «Лучший агитационный плакат на тему «Молодежь и профсоюзы».

**Условия проведения:**

Работы могут быть выполнены индивидуально или авторским коллективом. На конкурс принимаются все художественные работы, соответствующие назначению, целям и задачам конкурса.

Для победителей конкурса в каждой из трех номинаций предусматриваются первое, второе и третье призовые места.

**Победители награждаются** Дипломами Федерации и денежными премиями:

- 1 место – 3000 рублей;
- 2 место – 2500 рублей;
- 3 место – 1500 рублей.

Лучшие работы будут представлены в профсоюзных СМИ, экспозиции выставок.

**Фотоконкурс «Профсоюзная акция»**

ориентирован на выявление лучших фоторабот, посвященных массовым акциям – шествиям, митингам, пикетам, акциям поддержки, которые проводят Федерация, областные и первичные профсоюзные организации.

**Условия проведения:**

На фотоконкурс принимаются цветные и черно-белые фотографии, созданные авторами в период с января 2011 года по октябрь 2012 года.

**Критерии оценки:**

- соответствие тематике фотоконкурса (наиболее яркое изображение людей, их участия в массовых профсоюзных акциях);
- обязательное наличие в кадре профсоюзной атрибутики (транспаранты, плакаты, знамена и т. д.);

**Победители награждаются** Дипломами Федерации и денежными премиями:

- 1 место – 4 тысячи рублей;
- 2 место – 3 тысячи рублей;
- 3 место – 2 тысячи рублей.

Участие в конкурсах принимают рабочая и студенческая молодежь, работники предприятий и организаций Челябинской области, являющиеся членами профсоюзов, профсоюзные активисты, ветераны профдвижения.

Конкурсы проводятся в период с марта по октябрь 2012 года.

Спешите принять участие! Более подробная информация о конкурсах, составе оргкомитета на сайте Федерации профсоюзов [www.chelprof.ru](http://www.chelprof.ru)

## ПРОФСОЮЗ

Вместе мы сила!



## НОВОСТИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА

## ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ ВЫПЛАТЯТ

**До настоящего времени россияне, у которых с 2002 года формировались пенсионные накопления, так и не смогли получить прибавку к уже получаемой пенсии - не было закона, регулирующего порядок такой выплаты. Все изменилось с принятием 30 ноября 2011 года Федерального закона № 360-ФЗ «О порядке финансирования выплат за счет средств пенсионных накоплений».**

Закон предусматривает следующие виды выплат с 1 июля 2012 года:

**Единовременная.** Ее смогут получить те, у кого размер накопительной части пенсии в случае ее назначения составит 5% и менее по отношению к размеру трудовой пенсии по старости (включая страховую и накопительную части). Порядок единовременной выплаты определит правительство РФ.

Ожидается, что на единовременные выплаты будут иметь право граждане, которые формировали накопительную часть в 2002-2004 годах. Это женщины 1957-1966 годов рождения и мужчины 1953-1966 годов рождения.

**Срочная пенсионная выплата.** Право на нее приобретут граждане, чьи накопления формировались за счет дополнительных взносов и за счет средств материнского капитала. Период срочных выплат - не менее 10 лет (120 месяцев). В случае смерти застрахованного лица, как до назначения ему этого вида выплаты, так и после, оставшиеся не полученными средства будут выплачиваться правопреемникам (наследникам).

**Накопительная часть** трудовой пенсии по старости будет назначаться на срок пожизненно, при этом сумма накоплений будет делиться на 228 месяцев (19 лет), как и при установлении страховой части пенсии:

- гражданам, не подпадающим под действие единовременной выплаты,
- гражданам, накопления которых формировались за счет дополнительных взносов и за счет средств материнского капитала, но выбравших более длительный период ее получения (пожизненно),
- гражданам, накопления которых формировались как за счет дополнительных взносов и средств материнского капитала, так и за счет средств по обязательному пенсионному страхованию.

В отличие от срочной выплаты пенсионные накопления, оставшиеся не полученными в связи со смертью получателя, выплачиваются правопреемникам только в случае, если накопительная часть пенсии не установлена.

Для получения всех указанных выплат гражданам необходимо **после 01.07.2012 г.** обратиться с заявлением в те органы Пенсионного фонда (государственные или негосударственные), где их накопления находятся (переданы по заявлению для инвестирования).

Татьяна Наумкина,  
заместитель начальника УПФ в Металлургическом районе

## ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## ВАКАНСИИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

**- Я была принята на работу на период отсутствия другого работника, который сейчас готов приступить к своим обязанностям. Могут ли меня уволить, я на шестом месяце беременности, или я вправе работать до декретного отпуска?**

- Согласно ст. 261 ТК РФ расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации либо прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем. В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее письменному заявлению и при предоставлении медицинской справки, подтверждающей состояние беременности, продлить срок действия трудового договора до окончания беременности. Однако, допускается увольнение женщины в связи с истечением срока трудового договора в период ее беременности, если трудовой договор был заключен на время исполнения обязанностей отсутствующего работника и невозможно с письменного согласия женщины перевести ее до окончания беременности на другую имеющуюся у работодателя работу (как вакантную должность или работу, соответствующую квалификации женщины, так и вакантную нижестоящую должность или нижеоплачиваемую работу), которую женщина может выполнять с учетом ее состояния здоровья. При этом работодатель обязан предлагать ей все отвечающие указанным требованиям вакансии, имеющиеся у него в данной местности. Предлагать вакансии в других местностях работодатель обязан, если это предусмотрено коллективным договором, соглашениями, трудовым договором.

Вадим Хохлов,  
главный правовой инспектор Федерации профсоюзов области

## КАК ЖИВЕШЬ, ПЕРВИЧКА?

## А НУ-КА, МАКФА!

В первый день весны на МАКФЕ по инициативе профкома впервые состоялся конкурс веселых и находчивых.

Самые смелые и веселые команды – «Гламур», состоящая из молодежи СГП №2 (служба логистики), «Морячки» (бухгалтерия), «Амазонки с макаронки» (сборная производственной площадки Челябинска) весь вечер блистали остроумием и состязались в находчивости.

Команды подготовили интересные, полные юмора сценарии выступлений, ведь КВН проходил на всегда волнующую нас тему: «Мужчина, женщина, весна, любовь!»

Команда «Морячки» убедила, что и на необитаемом острове нельзя обойтись без бухгалтерии. Шутки по поводу рабочих моментов жизни отдела вызвали улыбки и смех всех присутствующих. «Амазонки с макаронки» «взорвали» зал веселой миниатюрой «Женщины в армии». Команда «Гламур» порадовала шутками о любви, весне, красоте.

Директор службы логистики В.А. Дудин поздравил коллектив с праздником и отметил юмористический взгляд участников КВН на отдельные производственные темы.

По итогам конкурса места распределились следующим образом:

1 место – «Морячки», 2 место – «Амазонки с макаронки», 3 место – команда «Гламур».

Жюри отметило специальными призами за искрометный юмор – команду производственной площадки Челябинска и «Лучшую команду поддержки» - службу логистики.

После выступления всех участников и гостей праздника ждала развлекательная программа, подготовленная силами коллектива дома культуры п. Рошино.

Поздравляю все команды с творческим дебютом. Думаю, что выскажу общее мнение – КВН доставил массу позитивных эмоций участникам и зрителям, способствовал укреплению дружеских отношений в трудовых коллективах.

Лариса Смирнова, председатель профсоюзной организации ОАО «МАКФА»



## ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

## СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ – ЛЮБОПЫТСТВО ЖИТЬ!

**«Умный борется со старостью, а глупец становится ее рабом», – говорил древнегреческий философ Эпиктет. Чтобы не быть глупцами, нужно совсем немного - помочь своему организму как можно дольше сохранить здоровье и молодость. Правильное питание и физические нагрузки - первые друзья в секретах долголетия.**

**Мозг стареет в первую очередь**

Для работы мозга вовсе не нужен сахар, мозгу для полноценной умственной деятельности нужна глюкоза. Легкоусвояемая глюкоза содержится в меде и фруктах.

**Ядрышки грецкого ореха** по форме напоминают полушария головного мозга. Старайтесь съедать несколько орехов ежедневно (примерно 5 ядер). Активные вещества, содержащиеся в грецких орехах, питают клетки головного мозга и стимулируют умственную деятельность.

**Миндаль** особенно богат фосфором, способствует активизации работы мозга, кроме того, он укрепляет зрение.

На первом месте в рейтинге продуктов, повышающих IQ, стоит **клюква**. Именно в ней больше всего антиоксидантов, влияющих на остроту и улучшение памяти, оказывающих мощный оздоровительный эффект на весь организм.

У **черники** те же свойства, что и у клюквы. Кроме того, она снимает усталость глаз, усиливает остроту зрения. **Лимон** - прекрасный помощник в поддержке психического состояния чело-



века. Сок лимона через час после поступления в организм способствует выработке веществ, необходимых для работы мозга.

**Жирные сорта рыб** содержат много ненасыщенных омега-3 кислот, витамины А, D, Е, железо, фосфор, магний, селен.

**Сосуды должны быть гибкими**

Пресловутый вредный холестерин не зря называют врагом молодости номер 1. Именно он забивает наши кровеносные сосуды, кровь хуже снабжает ткани питательными веществами и не способна с прежней интенсивностью отводить от клеток продукты распада. А еще сосуды склерозируются, становятся тонкими и хрупкими из-за переизбытка кальция. В результате организм стареет.

Чтобы как можно дольше оставаться в категории «молодых» не злоупотребляйте жирными молочными продуктами, высококалорийным майонезом, жирным мясом, маргарином и фаст-фудом.

**И ни в коем случае не сидим на месте!** Во время занятий танцами, аэробикой, плаванием уровень хорошего холестерина в крови повышается, а значит, хотя бы два-три раза в неделю стоит посвятить полчаса физическим нагрузкам.

По материалам сети Интернет

## ТРУД и ВРЕМЯ

НА ЮЖНОМ УРАЛЕ  
[WWW.CHELPROF.RU](http://WWW.CHELPROF.RU)

Адрес учредителя и редакции:  
454091, г. Челябинск, ул. Цвиллинга, 46,  
Дом профессиональных союзов, каб. 205/1,  
тел. 263-34-01.  
Редактор **О. В. Касаткина**

Учредитель:  
ООПС «Федерация профсоюзов Челябинской области».  
Редакция может не разделять взгляды публикуемых авторов.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство ПИ № ТУ 74-00428 от 16 июля 2010 г.

Тираж 4600 экз. Заказ № 466.  
Подписано в печать 14.03.2012 г.  
по графику в 12.00, фактически - в 12.00.  
Отпечатано в ОАО «Челябинский Дом печати», г. Челябинск,  
Свердловский пр-т, 60. Цена свободная